

MyMat

by HEALING HOUSE



Grazie per aver scelto MyMat! Un'innovativa opzione per l'auto-guarigione!

Grazie per aver scelto MyMat! MyMat é un dispositivo che emette segnali terapeutici dinamici autoriparatori che creano una sinfonia di onde. Queste onde o frequenze stimolano le cellule e ripristinano i loro percorsi di comunicazione biologica, inducendo così il naturale processo di guarigione del corpo.

Le frequenze MyMat generano segnali di campi elettromagnetici pulsati (CEMP) di bassa intensità che stimolano le cellule a riattivare i processi naturali di auto-guarigione del corpo a migliorare il benessere e l'eliminazione dei sintomi problematici nelle cellule, nei tessuti e negli organi, che sono prodotti da stress, cattiva alimentazione, tossine, ambiente, traumi e invecchiamento.

MyMat offre la possibilità di provare queste frequenze armoniche comodamente da casa, al lavoro o in viaggio, semplicemente scaricando l'applicazione MyMat sul tuo dispositivo mobile Android o IOS.

MyMat viene fornito con un caricabatterie, uno zainetto e il manuale dell'utente. Segui le istruzioni e poi scegli i programmi o le combinazioni di programmi che più ti si addicono, quando avrai deciso quali programmi attivare, premi il pulsante di avvio in MyMat, collega il MyMat WiFi al tuo dispositivo mobile, esegui la routine e goditi le frequenze regolari che ripristinano il tuo sistema. Sei a pochi passi da una vita più sana.

Scarica l'applicazione MyMat sul tuo dispositivo Android o IOS. Troverai una nuova icona per MyMat. Apri l'app e registrati con il tuo utente.
Scegli le combinazioni di programmi che ti si addicono.
Collega il tuo dispositivo mobile al WiFi di MyMat.

Il tuo MyMat è pronto per partire!

Se sei seduto, posiziona il tuo MyMat sullo stomaco o sulla schiena. Se sei sdraiato sulla schiena, mettilo sullo stomaco.

Non sedersi o piegare eccessivamente il MyMat, potrebbe danneggiare l'elettronica interna.

MyMat

YOUR PERSONAL POCKET HEALER

Consigli generali prima di utilizzare MyMat
Leggi attentamente le istruzioni.

- Non esporre l'unità all'acqua.
- Non applicare il programma Detox a una donna incinta.
- Bere acqua prima e dopo ogni sessione.

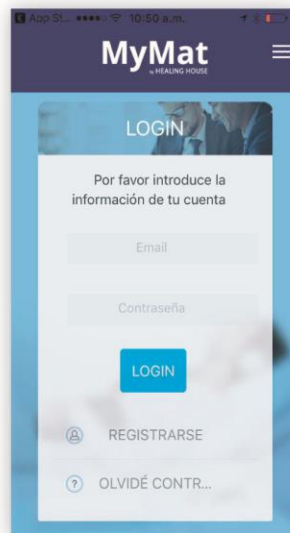
Durante i primi giorni di utilizzo di MyMat è meglio non utilizzare più di 2 cicli di programma al giorno.
Per ulteriori informazioni su programmi e tecnologia visitare il nostro sito Web:
www.healinghouse.life



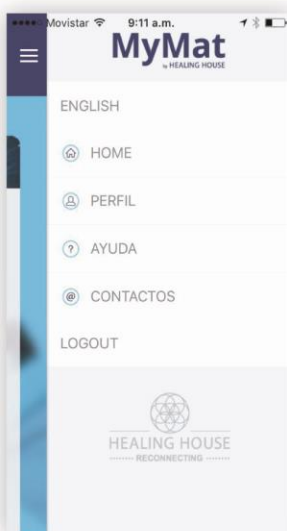
1 Trova e installa l'app MyMat Light nel Google Play Store se utilizzi un dispositivo Android o Cerca e installa l'app MyMat nell'App Store se utilizzi un dispositivo Apple.



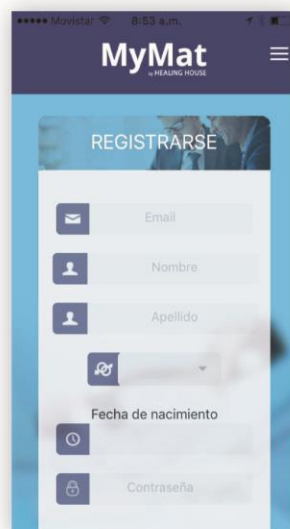
2 Quando ti registri per la prima volta, ti verrà chiesto di aprire il tuo account con la tua email e password. Se non ne hai uno, devi creare un nuovo account sul pulsante di registrazione.



3 Puoi cambiare la lingua facendo clic sul pulsante del menu in alto a destra. In questo pulsante troverai anche le opzioni di contatto con Healing House e l'aiuto con le domande frequenti.



4 Per creare un nuovo account, inserisci le informazioni sullo schermo che appaiono quando premi il pulsante "REGISTRA". La password deve avere almeno 6 cifre, è possibile utilizzare lettere maiuscole, minuscole e numeri.



BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE PROGRAMAS DE TERAPIA

5

Fare clic su uno dei quattro pulsanti di selezione del programma (+)



6

Inserisci la categoria di terapie che preferisci, dove troverai i pacchetti preselezionati in particolare dal team di Healing House.



7

Oppure seleziona i programmi indipendenti e crea la tua terapia dall'elenco dei singoli programmi. L'elenco in ordine alfabetico dei programmi si trova sotto le routine preselezionate.



8

Premere sul simbolo "+", sul lato destro di ogni singolo programma, per visualizzare le informazioni dettagliate della terapia e i suggerimenti per i programmi complementari.



9

Una volta caricati i quattro programmi, premere "RUN THIS ROUTINE".

Se si desidera modificare uno dei 4 programmi selezionati, premere nuovamente sul cerchio e selezionare un altro programma o un'altra combinazione di programmi preselezionati.



10

Se si desidera modificare tutti i programmi, premere il pulsante "CLEAN THIS ROUTINE" e selezionare di nuovo altri 4 programmi.



CONEXIÓN DE SU DISPOSITIVO MÓVIL CON SU MYMAT

11

Per caricare i programmi su MyMat, l'applicazione ti chiederà di connettere il WIFI del tuo dispositivo mobile alla rete MyMat.



12

Per connettere il WiFi del tuo dispositivo alla rete MyMat.

1. Accendere MyMat premendo una volta il pulsante di accensione.

2. Verificare che la spia verde accanto al connettore di ricarica sul MyMat sia accesa.



13 Una volta acceso MyMat, apri WIFI sul tuo telefono o tablet e seleziona la rete "MyMat". Hai 5 minuti per effettuare la connessione e iniziare la terapia. Se MyMat non riceve 5 minuti dopo l'accensione, si spegne automaticamente per risparmiare la batteria.



15 Una volta che MyMat è iniziato con la terapia, sul dispositivo mobile verrà visualizzata una schermata che indica i tempi di esecuzione della terapia. Adesso rilassati e goditi i tuoi benefici. MyMat continuerà a funzionare in modo indipendente e si spegnerà automaticamente al termine della terapia.



14 Quando il tuo dispositivo mobile è connesso alla rete MyMat, torna all'applicazione e premi "START ROUTINE".



16 Verificare che la luce verde accanto al connettore di ricarica sul MyMat stia lampeggiando, questo indica che la terapia sta funzionando. In questo momento la rete MyMat è stata spenta per evitare interferenze con la terapia MyMat, quindi MyMat continuerà a funzionare in modo indipendente e si spegnerà automaticamente al termine della terapia.

RECARGA DE LA BATERÍA

Se quando accendi MyMat la luce accanto al connettore di ricarica, si illumina in rosso o non si accende, la batteria MyMat dovrebbe essere ricaricata.

Per ricaricare la batteria, collegare il caricabatterie alla presa di corrente, quindi collegare il cavo del caricabatterie al connettore di ricarica sul MyMat, allo stesso modo in cui si collega il telefono cellulare per caricarlo.

Una volta collegato, la luce accanto al connettore di ricarica dovrebbe lampeggiare lentamente in rosso, questo indica che MyMat è in carica.

Lasciare carica MyMat per almeno 5 ore.

Se hai eseguito correttamente il processo, la prossima volta che accendi MyMat, la luce diventerà di nuovo verde.



PREGUNTAS FRECUENTES

Posso usarlo se non ho internet?

MyMat non ha bisogno di internet dato che ha una propria connessione WIFI che si collega direttamente al cellulare o al tablet ovunque si trovi.

Come faccio a sapere quando è iniziata la terapia?

All'avvio della terapia, la luce verde sul connettore inizia a lampeggiare.

Può essere utilizzato con gioielli e oggetti in metallo?

Sì, puoi.

Il telefono cellulare interferisce con MyMat?

Non interferisce, ma il cellulare irradia frequenze negative per il corpo. Se puoi astenerti dal suo uso durante la terapia, sarà di grande beneficio per te.

Devo fare qualcosa di speciale prima di usare MyMat?

Suggeriamo di consumare un bicchiere d'acqua prima e dopo per aiutare il corpo ad essere più ricettivo.

Posso usare la stessa terapia su tutte e quattro le antenne?

Sì, puoi, ma non aumenterà l'effetto. È preferibile combinare con altri programmi per facilitare l'auto-guarigione.

Quanto distano le onde MyMat?

MyMat deve essere posizionato vicino al corpo.

Come faccio a sapere quando ricaricare la batteria?

L'applicazione indicherà la percentuale di carico. Si consiglia di caricarlo prima che la lampadina si accenda di rosso.

Come faccio a sapere che la batteria è completamente carica?

La lampadina cambierà da rossa a verde e l'app indicherà il livello della batteria.

Quanto dura la batteria e quanto a lungo si ricarica?

Si consiglia di caricarlo una volta alla settimana.

Se MyMat non funziona più, cosa devo fare?

Si prega di contattare support@healinghouse.life

MyMat ha una garanzia?

Sì. Hai una garanzia di un anno.

Posso usare MyMat sui bambini?

Sì. Può essere utilizzato in tutte le età.

Posso usare MyMat sugli animali domestici?

Sì. Può essere usato.

Posso piegare MyMat?

No. Sebbene sia flessibile, non devi piegarlo o sederti sopra.

Se copro il MyMat con una custodia, le onde mi raggiungono?

Sì. La cover non interferirà.

Dove dovrei mettere MyMat?

Puoi metterlo sullo stomaco o sulla schiena. Non necessariamente sulla zona interessata perché le onde si irradiano meglio al corpo in questi due punti.

Quante volte al giorno posso utilizzare MyMat?

Può essere utilizzato fino a tre volte al giorno lasciando spazi di almeno tre ore tra le terapie.

BÁSICO BASIC



DOLORE

- Benefico per la riduzione generale del dolore acuto e cronico.
- Facilita il rilassamento e la rigenerazione del sistema nervoso centrale.
- Riduce il dolore muscolare e migliora l'efficienza fisica.
- Aiuta a calmare le emozioni.

LESIONI

- Stimola e accelera il processo di guarigione dei tessuti danneggiati.
- Riduce la formazione di cicatrici.
- Ottimizza la circolazione linfatica.
- Aumenta la funzione salutare del tessuto osseo.

ALLEVIARE LO STRESS

- Benefico per alleviare lo stress ed eliminare lo stress.
- Normalizza l'attività inefficiente degli organi.
- Utilizzare dopo un'esposizione prolungata a dispositivi elettronici.
- Aiuta a bilanciare le oscillazioni emotive.

SISTEMA IMMUNITARIO

- Migliora e ottimizza le prestazioni del sistema immunitario.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Ottimizza le funzioni respiratorie.
- Aiuta a pulire le vie respiratorie.
- Utile come trattamento aggiuntivo durante la malattia virale e / o batterica.

DISINTOSSICAZIONE

- Utile dopo qualsiasi tipo di avvelenamento.
- Utile durante il trattamento farmaceutico a lungo termine.
- Complemento di trattamenti antifungini e migliora l'uso di integratori.
- Armonizza la flora intestinale.

EMICRANIA

- Aiuta a rilasciare mal di testa.

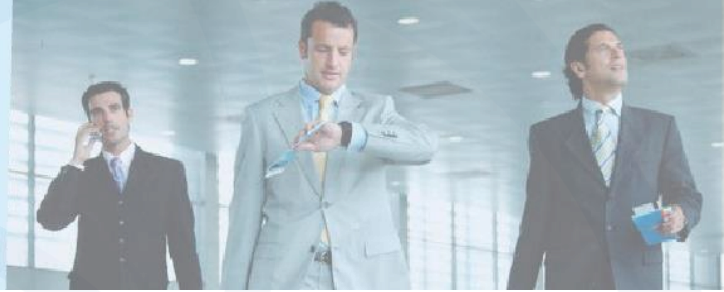
SCARICO ENERGETICO

Radicalamento- ricollegamento con la terra - che è un'esperienza essenziale di chi siamo.

Il corpo è l'estensione dello spirito nel mondo che ci riporta in contatto con il qui e ora.

Nell'ora troviamo l'esperienza della sincronità con la vita, la magia, il sentimento di appartenenza

e l'essere uno con il mondo. Facilita la riconnessione con la terra e il relax vivendo lontano dalla natura



Combiniamo i programmi adatti a rendere i tuoi viaggi di lavoro o di piacere, un'esperienza più gradevole per il tuo organismo.

RINFORZO ENERGETICO

- Utilizzare come "rinforzo mentale" per migliorare le prestazioni mentali in situazioni di stress.
- Benefico per maggiori prestazioni sul lavoro e nello sport.
- Aiuta a mobilitare le tue riserve energetiche e migliorare il coordinamento.
- Aiuta a ridurre il disagio causato dalla cattiva circolazione.

JET-LAG I:

- Usa prima e durante i tuoi viaggi per rilassarti.
- Utile per ridurre gli effetti del jet lag e dei capogiri.
- Aiuta una più rapida acclimatazione a diversi climi e altitudini.

JET-LAG II:

- Utilizzo nella destinazione al mattino per migliorare la tua energia.
- Utile per ridurre gli effetti del jet lag e dei capogiri.
- Aiuta una più rapida acclimatazione a diversi climi e altitudini.
- Migliora le prestazioni della circolazione vascolare.

CONCENTRAZIONE

- Allevia problemi circolatori.
- Utilizzare come "rinforzo mentale" per migliorare la risoluzione dei problemi e l'abilità linguistica.
- Aiuta a mobilitare le tue riserve di energia e connetterti con il tuo intuito.
- Aumentare la capacità di riconoscere le informazioni essenziali.
- Migliora l'intuizione.

DIGESTIONE - DETOX

- Per periodi di disagio digestivo e problemi legati all'assimilazione del cibo.
- È benefico per il sistema digestivo quando la digestione di determinati alimenti è difficile (ad esempio, stanchezza, sonnolenza dopo il consumo).
- Utile dopo qualsiasi tipo di avvelenamento.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Ottimizza le funzioni respiratorie quando hai un raffreddore.

COLLO E SPALLE

- Aiuta a ridurre la tensione dolorosa nella regione del collo e delle spalle.
- Gli aiuti migliorano le prestazioni del sistema vascolare dei muscoli del collo e della testa.

DORMIRE MEGLIO

- Aiuta ad addormentarsi.
- Aiuta a ridurre i pensieri depressivi.
- Migliora i sentimenti fisici ed emotivi di pace.
- Benefico per alleviare lo stress ed eliminare la tensione nel corpo.

KIT FAMILIAR

FAMILY KIT



Questa è la combinazione ideale per aiutare a mantenere e migliorare la salute quotidiana della tua famiglia.

SVILUPPO DEL BAMBINO

- Armonizza lo sviluppo mentale e fisico di ragazze e ragazzi.
- Stimola i tessuti specifici durante lo sviluppo.
- Aiuta il radicamento, particolarmente importante per i bambini che vivono nelle aree urbane.

FEMMINA

- Supporta il sistema riproduttivo ed urogenitale femminile.
- Utile per regolare i cicli mestruali e aumentare il comfort prima e durante le mestruazioni.
- Utile per i casi di cistite frequente.
- Può essere applicato in aggiunta ai trattamenti esistenti per l'incontinenza.
- Migliora l'energia sessuale.

MASCHIO

- Utile durante il trattamento dei disturbi ormonali, sessuali e urinari maschili per supportare l'attività metabolica dei tessuti.
- Complemento di altri trattamenti per l'incontinenza e problemi alla prostata.
- Migliora la libido e la sensazione di comfort.
- Aiuto nel trattamento dei problemi legati all'erezione.
- Migliora l'energia sessuale.

INFLUENZA

- Intervento complementare per stimolare il tuo sistema immunitario.
- Utile per stimolare il processo di auto-guarigione di influenza, bronchite, tonsillite, polmonite e i sintomi dell'influenza intestinale.
- Inizia ad usare il programma con i primi segni e usalo per diversi giorni dopo la scomparsa dei sintomi.

STITICHEZZA

- Utile in caso di stitichezza acuta e cronica.

DIARREA

- Utile in caso di diarrea acuta o cronica.

SISTEMA UDITIVO

- integra il trattamento di tutti i tipi di disturbi legati al sistema uditivo e di equilibrio.
- Utilizzare come trattamento complementare per il trattamento dell'infiammazione cronica dell'orecchio medio e del canale uditivo.
- Migliora il metabolismo.

VISTA

- Supporta situazioni di affaticamento degli occhi.
- Facilita il rilassamento dei muscoli coinvolti nei movimenti oculari.
- Utile per prevenire problemi e malattie legate all'occhio e alla vista.

INFLUENZA INTESTINALE

- Intervento complementare per stimolare il tuo sistema immunitario.
- Utile per stimolare il processo di guarigione dei sintomi dell'influenza intestinale.
- Inizia ad usare il programma con i primi segni e usalo per diversi giorni dopo la scomparsa dei sintomi

ATLETA ATHLETE



Questi programmi forniscono agli atleti energia naturale prima dell'allenamento e aiutano a sciogliere le tensioni muscolari e il recupero da micro lesioni.

RESISTENZA / RINFORZO ENERGETICO

- Utilizzare come "rinforzo mentale" per migliorare le prestazioni mentali in situazioni di stress.
- Benefico per maggiori prestazioni nello sport e nel lavoro.
- Aiuta a mobilitare le tue riserve energetiche e migliorare il coordinamento.
- Utilizzare prima della competizione.
- Supporta il recupero dall'affaticamento estremo.
- Allevia problemi circolatori.

RIGENERAZIONE

- Aiuta ad accelerare i processi di rigenerazione dopo l'affaticamento fisico.
- Riduce il dolore muscolare dopo l'allenamento.
- Riduce la sensazione di affaticamento delle gambe e della zona lombare dopo lunghe camminate e lunghi periodi in piedi, rinfresca i muscoli delle gambe e della vita.
- Migliora l'efficienza mentale attraverso il ristoro fisico.
- Riduce la tensione muscolare dopo le attività sportive, 1-2 cicli immediatamente dopo l'allenamento.
- Aiuta a ottimizzare la circolazione linfatica e riduce la congestione linfatica.
- Supporta il recupero dall'affaticamento estremo.

LESIONI

- Stimola e accelera il processo di guarigione dei tessuti danneggiati.
- Riduce la formazione di cicatrici.
- Ottimizza la circolazione linfatica.
- Aumenta la funzione salutare del tessuto osseo.

DOLORE

- Benefico per la riduzione generale del dolore acuto e cronico.
- Facilita il rilassamento e la rigenerazione del sistema nervoso centrale.
- Riduce il dolore muscolare e migliora l'efficienza fisica.
- Aiuta a calmare le emozioni.

SCHIENA DOLORE

- Per la prevenzione del dolore - così come il mal di schiena esistente.
- Aiuta a ridurre il mal di schiena esistente (lombalgia).
- Aiuta a ridurre la tensione dolorosa nella regione del collo e delle spalle.
- Gli aiuti migliorano le prestazioni del sistema vascolare dei muscoli del collo e della testa.
- Complementi terapia per tutti i tipi di malattie spinali.
- Aiuta a ridurre i problemi spinali che spesso seguono la disfunzione digestiva.

TESSUTO MUSCOLARE

- Aiuta a trattare i muscoli e stimola il recupero muscolare.
- Utilizzare per una migliore rigenerazione del tessuto muscolare dopo micro lesioni.
- Integra il trattamento dei disturbi locomotori (a seguito di un incidente cerebrovascolare o un incidente cui segue una paralisi).
- Aumenta la resistenza dei muscoli e riduce il rischio di lesioni.
- Supporta le articolazioni sane armonizzando lo squilibrio muscolare.

SISTEMA IMMUNITARIO

- Migliora e ottimizza le prestazioni del sistema immunitario.
- Utile come terapia complementare durante le malattie virali e / o batteriche.
- Ottimizza la circolazione linfatica.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Ottimizza le funzioni respiratorie.
- Aiuta a pulire le vie respiratorie.
- Utile come trattamento complementare durante la malattia virale e / o batterica.



Questi programmi migliorano la sensazione di integrità fisica, rilassamento e ringiovanimento.

ANTI INVECCHIAMENTO

- Programma anti-invecchiamento per mantenere le attività di bio-comunicazione dell'organismo.
- Aiuta a mantenere il corpo in buona forma facilitando l'adattamento degli organi vitali.
- Aiuta ad eliminare con successo i rifiuti metabolici.
- Riduce il carico quotidiano di stress fisico e mentale.

DISINTOSSICAZIONE

- Utile dopo qualsiasi tipo di avvelenamento.
- Utile durante il trattamento farmaceutico a lungo termine.
- Complemento di trattamenti antifungini e migliora l'uso di integratori.
- Armonizza la flora intestinale.

CONTROLLO DEL PESO

- Complemento del trattamento per ridurre il peso.
- Aiuta con l'assimilazione dei nutrienti.
- Aiuta con l'eliminazione delle tossine.
- Migliora la vitalità.
- Aiuta a ridurre il consumo alimentare eccessivo a causa di emozioni o frustrazioni represses.
- Utile per ridurre la depressione durante le diete.
- Supporta l'eliminazione del desiderio eccessivo di cibo.
- Aiuta a mantenere l'equilibrio ormonale.

CONDIZIONI DELLA PELLE

- Utile in tutti i tipi di disturbi della pelle.
- Come metodo complementare di intervento terapeutico se l'infiammazione di qualsiasi origine si verifica nella pelle.
- Trattamento complementare utile per lo squilibrio del sistema ormonale.

CRESCITA DEI CAPELLI

- Utile nella rigenerazione della crescita dei capelli.
- In caso di alopecia e per rinforzare i bulbi piliferi.
- Aiuta a ripristinare i capelli e il cuoio capelluto danneggiati.
- Come trattamento complementare per l'alopecia dovuta alla chemioterapia.

LIBIDO – SCARSO DESIDERIO FISICO

- Stimola la diminuzione della libido causata da problemi organici o scarsa fornitura di energia.
- Migliora la capacità sessuale.
- Complementi di trattamenti gerontologici.

LIBIDO – SCARSO DESIDERIO PSICOLOGICO

- Stimola la diminuzione della libido causata da problemi quotidiani.
- Aumento del vigore sessuale diminuito a causa di disturbi del sistema nervoso legati allo stress.
- Migliora la capacità sessuale.

LIBERACIÓN DE ESTRÉS

STRESS RELIEF



Questi programmi hanno risultati eccellenti per alleviare la tensione, aiutare il recupero dall'esaurimento, ridurre i problemi di insonnia e alleviare lo stress.

ALLEVIARE LO STRESS

- Benefico per alleviare ed eliminare lo stress.
- Riduce il carico quotidiano di stress fisico e mentale.
- Normalizza l'attività non ottimale degli organi.
- Aiuta a bilanciare le oscillazioni emotive.

VITALITÀ

- Migliora la vitalità.
- Aiuta a mantenere il corpo in buona forma facilitando l'adattamento degli organi vitali.
- Aiuta a mantenere l'equanimità e il buon umore nei momenti difficili.
- Supporta l'essere in grado di raggiungere e mantenere l'equilibrio emotivo e mentale.
- Integra il trattamento per la depressione.

DORMIRE MEGLIO

- Aiuta ad addormentarsi facilmente.
- Aiuta a ridurre i pensieri depressivi.
- Migliora i sentimenti fisici ed emotivi di pace.
- Benefico per alleviare lo stress ed eliminare la tensione nel corpo.

RINFORZO ENERGETICO

- Utilizzare come "rinforzo mentale" per migliorare le prestazioni mentali in situazioni di stress.
- Benefico per maggiori prestazioni sul lavoro e nello sport.
- Aiuta a mobilitare le tue riserve energetiche e migliorare il coordinamento.
- Aiuta a ridurre il disagio a causa della cattiva circolazione.
- Supporta il recupero dall'affaticamento estremo.

IPERTENSIONE

- Complemento di trattamenti per l'ipertensione.
- Allevia problemi circolatori.
- Sostegno nei disordini ritmici.

GHIANDOLA TIROIDEA

- Come trattamento complementare per le persone sottopeso o sovrappeso.
- Migliora l'efficienza della riduzione della dieta e supporta la vitalità.
- Ottimizza l'attività delle membrane cellulari.

DESIDERIO SESSUALE - LIBIDO

- Stimola la diminuzione della libido causata da problemi quotidiani.
- Aumento del vigore sessuale diminuito a causa di disturbi del sistema nervoso correlati.
- Migliora la capacità sessuale.



Questi programmi aiutano il rilascio della tensione muscolare e affrontano i problemi legati all'età.

RIGENERAZIONE

- Aiuta ad accelerare i processi di rigenerazione dopo l'affaticamento fisico.
- Riduce il dolore muscolare dopo lo sforzo fisico
- Riduce la sensazione di affaticamento delle gambe e della zona lombare dopo aver camminato a lungo o per aver mantenuto troppo a lungo la posizione eretta, rigenera i muscoli delle gambe e della vita.
- Migliora l'efficienza mentale attraverso il ristoro fisico.
- Riduce la tensione muscolare dopo le attività sportive, 1-2 cicli immediatamente dopo l'allenamento.
- Aiuta a ottimizzare la circolazione linfatica e riduce la congestione linfatica.
- Supporta il recupero dall'affaticamento estremo.

VITALITÀ

- Migliora la vitalità.
- Aiuta a mantenere il corpo in buona forma facilitando l'adattamento degli organi vitali.
- Aiuta a eliminare con successo i rifiuti metabolici.
- Riduce il carico quotidiano di stress fisico e mentale.

GIOIA

- Aiuta a mantenere l'equanimità e il buon umore nei momenti difficili.
- Aumenta la capacità di raggiungere e mantenere l'equilibrio emotivo e mentale.
- Benefico nel trattamento della depressione.

DORMIRE MEGLIO

- Aiuta ad addormentarsi facilmente.
- Aiuta a ridurre i pensieri depressivi.
- Migliora i sentimenti fisici ed emotivi di pace.
- Benefico per alleviare lo stress ed eliminare la tensione nel corpo.

FUNZIONE DEL CUORE

- Aiuta nel sostegno di disordini ritmici.
- Benefico in situazioni di stress che causano oppressione al petto e tra le scapole.

IPERTENSIONE

- Complemento di trattamenti per l'ipertensione.
- Allevia problemi circolatori.
- Aiuta nel sostegno di disordini ritmici.
- Utilizzare come trattamento complementare per controllare i disturbi metabolici del glucosio correlati a zuccheri e carboidrati; Diabete di tipo 1 e 2

DISTURBI METABOLICI DI GLUCOSIO

- Aiuta a stimolare le connessioni bioinformatiche del pancreas.
- Benefico per i bassi recettori di insulina.
- Complementare per il trattamento dell'obesità.

EMORROIDI

- Aiuta ad alleviare i sintomi delle emorroidi.
- Complemento del trattamento dei problemi rettali.
- Aiuta a ridurre il dolore del retto dopo la stitichezza.

SISTEMA URINARIO

- In caso di infiammazione acuta della vescica come complemento per ottimizzare il trattamento.
- Aiuta a ridurre i brividi frequenti.

INFLUENZA

- Intervento complementare per stimolare il tuo sistema immunitario.
- Utile per stimolare il processo di guarigione di influenza, bronchite, tonsillite, polmonite e sintomi dell'influenza intestinale.
- Inizia ad usare il programma con i primi segni e usalo per diversi giorni dopo la scomparsa dei sintomi.

DOLORE

- Benefico per la riduzione generale del dolore acuto e cronico.
- Facilita il rilassamento e la rigenerazione del sistema nervoso centrale
- Riduce il dolore muscolare e migliora l'efficienza fisica.
- Aiuta a calmare le emozioni.

SISTEMA RESPIRATORIO

- Ottimizza le funzioni respiratorie.
- Aiuta a pulire le vie respiratorie.
- Utile come trattamento complementare durante la malattia virale e / o batterica.

BALANCEO DEL CHAKRA/ MEDITACIÓN



La combinazione di questi programmi ti aiuterà ad approfondire la tua pratica di meditazione e ad aiutare a bilanciare i tuoi chakra.

1 ° CHAKRA

Chakra della radice

Situato alla base della colonna vertebrale, è correlato alle gonadi e alle ghiandole surrenali - responsabile della risposta al combattimento o alla fuga, dell'istinto e della sopravvivenza. Il primo Chakra governa fisicamente la sessualità, governa mentalmente la stabilità, governa emotivamente la sensualità e governa spiritualmente un senso di sicurezza.

2 ° CHAKRA

Chakra sacrale

Situato nel sacro e collegato ai testicoli o alle ovaie e ai vari ormoni sessuali. I temi chiave sono la relazione, la violenza, le dipendenze e i bisogni emotivi di base. Il secondo Chakra governa la riproduzione fisica, governa mentalmente la creatività, governa emotivamente la gioia e governa spiritualmente l'entusiasmo.

3 ° CHAKRA

Chakra del plesso solare

Situato direttamente sotto le costole inferiori e collegato al sistema metabolico e digerente e con le ghiandole surrenali. Le questioni chiave coinvolte sono questioni di potere personale, paura, ansia e introversione. Il terzo Chakra governa fisicamente la digestione, il potere mentale personale, espandendo emotivamente e spiritualmente tutte le questioni della crescita.

4 ° CHAKRA

Chakra del cuore

Situato nel torace e correlato al timo e al sistema immunitario. Le questioni chiave riguardano emozioni complesse, compassione, amore incondizionato, rifiuto, equilibrio. Il quarto Chakra governa fisicamente la circolazione, governa emotivamente l'amore incondizionato per se stessi e per gli altri, governa mentalmente la passione e governa spiritualmente la devozione.

5 ° CHAKRA

Chakra della gola

Situato nella gola e collegato alla ghiandola tiroidea. Le questioni chiave riguardano la comunicazione e la crescita attraverso l'espressione. Il quinto Chakra governa fisicamente la comunicazione, governa emotivamente l'indipendenza, governa mentalmente il pensiero fluidamente e spiritualmente governa un senso di sicurezza.

6 ° CHAKRA

Chakra della fronte

Situato tra le sopracciglia nel luogo chiamato Terzo Occhio, è collegato alla ghiandola pineale che produce melatonina, regolando i modelli di sonno. Il sesto Chakra governa fisicamente gli occhi e la nostra capacità di concentrazione, governa mentalmente la coscienza visiva ed affronta emotivamente la chiarezza a livello intuitivo.

7 ° CHAKRA

Chakra della corona

Situato nella parte superiore della testa ed è correlato alla ghiandola pituitaria che comunica con il sistema endocrino e si collega anche al sistema nervoso centrale attraverso l'ipotalamo. Il settimo Chakra è coinvolto con la nostra saggezza interiore e con la coscienza e l'unità universale.

MEDITAZIONE I

- Per le persone che sono principianti in meditazione, durante la meditazione

MEDITAZIONE II

- Per viaggi interiori profondi durante la meditazione

MEDITAZIONE III

- Per coloro che hanno una significativa esperienza nella meditazione durante la meditazione.

ELEMENTOS / SISTEMAS MERIDIANOS

ELEMENTS / MERIDIAN SYSTEMS



Per lavorare veramente nel campo olistico è importante aprire il flusso dei meridiani e connettersi con gli elementi. La combinazione di questi programmi con altri gruppi può accelerare il processo di auto-guarigione.

ELEMENTO TERRA

- L'elemento terra rappresenta il principio materno che nutre tutti gli altri elementi. Esso rappresenta il potere della manifestazione e della fertilità.
- Il corpo è l'estensione dello spirito del mondo che ci riporta in contatto con il *qui e ora*. In ciò che chiamiamo *ora* sperimentiamo l'esperienza di sincronicità con la vita, la magia, il sentimento di appartenenza e di essere uno con il mondo.
- Essere ben saldi a terra - che è un'esperienza essenziale di ciò che siamo.
- Le qualità emozionali sono la simpatia, l'empatia, l'accettazione, il sentimento di unità, il sentirsi a casa in se stessi, con gli altri e con la natura. In mancanza di equilibrio - queste qualità possono diventare una preoccupazione costante e portarvi ad una iperprotezione.
- In tempi di grande cambiamento, è necessario essere ben centrati, essere stabile, essere ben connessi alla Terra.
- L'elemento terra governa e nutre il tessuto connettivo, mantiene e controlla gli arti, mantiene il sangue nei vasi e gli organi al loro posto. In mancanza di armonia si rischia di ferirsi con maggior frequenza o si può patire il prolasso degli organi come l'utero e stomaco o ernie.
- Utilizzare come terapia aggiuntiva per problemi causati da attività anormale di organi come lo stomaco, milza e pancreas o muscoli e controllati da tessuti elemento terra.

Attività utili: camminare a piedi nudi sulla terra, giardinaggio, prendersi cura di voi stessi, dare e ricevere contatto fisico, massaggi, mangiare lentamente, rotazioni dell'anca.

Attività dannose: Mangiare in fretta e ad intervalli irregolari, mescolando cibi e bevande, assumere troppi zuccheri, indulgere in concentrazione troppo intensa, studio eccessivo, eccessiva preoccupazione.

MERIDIANO DELLO STOMACO

- Riequilibra l'attività del meridiano dello stomaco.
- In caso di squilibrio può manifestarsi in: addome gonfio, gonfiore del collo e della gola, sanguinamento nasale, gonfiore e dolore alle ginocchia, arti deboli, secchezza della bocca e le labbra, piaghe in bocca e le guance, alito cattivo, sudorazione eccessiva, convulsioni, febbre intermittente, sensazione di freddo o di calore nel petto e l'addome, fame eccessiva o perdita di appetito.
- Migliora i sintomi di eruttazione, singhiozzo, nausea o vomito; rigurgito acido, la sensazione di bruciore durante la mattina, addome sciolto.
- aiuta ad alleviare il mal di testa temporanei.
- Utilizzare per la sinusite mascellare o nevralgia del trigemino.
- Riduce le condizioni determinate dalla preoccupazione prolungata o eccessiva.

Il tempo di massima attività per lo stomaco va dalle 7 alle 9 del mattino.

- Lo stomaco è un organo yan - il suo organo Yin associato è la milza - associata all'elemento della terra e l'emozione dell'ansia e dello stress.

MERIDIANO DELLA MILZA E PANCREAS

- Armonizza l'attività dei meridiani della milza e del pancreas.
- Se è sbilanciato può manifestarsi fisicamente con: bulimia, anoressia, diabete, obesità, ritenzione idrica, gonfiore e gas, alito cattivo, problemi gengivali, parassiti intestinali croniche, infezioni da fungo, desiderio di dolce, sbalzi di umore, prollasso di organi, allergie alimentari, diarrea, vene varicose, edema, gonfiore, difficoltà mestruali, stanchezza dopo mangiato o dormito, apatia, sentimento, pelosità del corpo, dolore addominale, incapacità di assaggiare il cibo, sangue nelle urine o feci, feci molli con cibo non digerito, muscoli deboli, estremità fredde.
- Manifestazione psicologica squilibrata
- Indifferenza, abbandono o desiderio eccessivo, ossessione, pulizia nevrotica.
- Cattiva memoria o agitazione mentale, troppi pensieri.
- Sentirsi troppo preoccupato, molto rapidamente irritato.
- Preoccupazioni per gli altri, sensi di colpa.
- Incapacità a ricevere o a dare, avarizia.
- Bisogno smodato di ricevere attenzione, pigrizia, trascuratezza
- Sensazione di isolamento - di mancanza di centratura - di mancanza di messa a fuoco - senza concentrazione.
- Aiuta a scomporre solidi e liquidi ingeriti.
- Aiuta a ridurre gli atteggiamenti ossessivi
- Sostiene il processo decisionale e mette in pratica i pensieri
- Migliora la capacità di concentrazione e memorizzazione.
- Il tempo massima attività per la milza è alle 9:00 alle 11
- La Milza è un organo dello Yin - il suo organo Yang associato è lo Stomaco - associato all'Elemento della Terra.

ELEMENTO DEL FUOCO

- Stabilizza il cambio repentino di umore.
- Le qualità del fuoco sono gioia, entusiasmo, creatività. Un forte elemento fuoco ti dà la possibilità di raggiungere gli altri, di essere una persona di cuore, da una sensazione di gioia, di fiducia, di compassione, da potere creativo, permette di essere in grado di amare facilmente, onestamente e sinceramente.
- La società moderna è molto orientata al fuoco. E' ossessionata dall' eccitazione costante, alimentata da socializzazioni, feste, consumo di alcol, assunzione di droghe, generando un fuoco interiore che a lungo andare infiamma ed esaurisce l'elemento Fuoco. Così pian piano il soggetto vira verso comportamenti ripetitivi ed esteriori. Lo squilibrio del Fuoco si manifesta nell'isteria, nella passione, nella gelosia, nella crudeltà, nell'arroganza e in un certo tipo di tristezza che nasce dalla mancanza di gioia.
- L'elemento fuoco si manifesta sulla lingua e regola quindi la capacità di parlare.
- Utilizzare come terapia aggiuntiva per problemi causati da attività anormali di organi come il cuore, l'intestino tenue, i vasi sanguigni e ghiandole tiroidee.

Attività utili: Esercizio, camminare, correre, Qi Gong, condividere da cuore a cuore, essere toccati, massaggi, musica, abbracci.

Attività nocive: esercizio eccessivo, stimolanti di ogni genere, parlare troppo.

MERIDIANO DEL CUORE

- Armonizza l'attività dei meridiani del cuore.
- Il cuore immagazzina lo spirito; è la base della vita. Se il Cuore è forte, tutti gli altri meridiani, il corpo e lo spirito sono sani
- Gli squilibri del Meridiano del Cuore possono manifestarsi come:
 - Indurimento delle arterie, arteriosclerosi, freddezza con le persone
 - Dolore cardiaco e toracico, alta pressione cardiaca, ritmo cardiaco irregolare o aritmia, dolori di angina, palpitazioni, cattiva circolazione.
 - Insonnia, sonno eccessivo, sudorazione notturna
 - Tendenza alla febbre alta (soprattutto durante l'infanzia)
 - Tutti i tipi di disturbi psicologici come le tendenze bipolari dell'umorismo, l'isteria, la schizofrenia, l'irrequietezza, la depressione maniacale, la disperazione, la tristezza, il dubbio.
 - Eccessiva gioia, esempi di falsa felicità (sorriso vuoto)
 - Dipendenza da stimolanti
 - Comportamento irrazionale, confusione, amnesia, difficoltà con il linguaggio, disturbi del linguaggio, difficoltà di comunicazione.
- Migliora la memoria e migliora la concentrazione.
- Migliora i modelli di sonno e ti aiuta ad addormentarti.
- Il tempo di massima attività per il cuore è alle 11:00. alle 13:00
- Il Cuore è Yin - il suo organo Yang associato è l'intestino tenue - associato all'Elemento Fuoco e l'emozione di gioia e agitazione.

MERIDIANO INTESTINO TENUE

- Sincronizza l'attività del meridiano dell'intestino tenue.
- Il meridiano dell'intestino tenue è responsabile dell'assimilazione di fattori fisici e psicologici : Nutrizione (assimilazione di esperienze, sentimenti e pensieri).
- Aiuta nella digestione di solidi e liquidi.
- Migliora l'assorbimento dei nutrienti.
- Allevia la sensazione di incertezza mentale e confusione.
- Lo squilibrio nell'intestino tenue si manifesta in articolazioni deboli, dolore alla spalla, braccia e gomiti, problemi alle orecchie e agli occhi, eccessiva agitazione, digestione lenta, addome gonfio, spasmi intestinali, diarrea.
- Il tempo massima attività per l'intestino tenue è alle 13:00. alle 15:00
- L'intestino tenue è Yang - il suo organo Yin associato è il cuore - associato all'elemento di fuoco e l'emozione di gioia e agitazione.

MERIDIANO DEL PERICARDIO (MAESTRO DEL CUORE)

- Bilancia l'attività del meridiano del pericardio di persone eccessivamente sensibili.
- Il meridiano del pericardio protegge il cuore fisicamente e psicologicamente.
- Controlla i sistemi vascolari e del sangue.
- Regola la relazione intima (connessione tra sessualità, emozioni e cuore).
- Aiuta le persone che hanno difficoltà a fare amicizia.
- Aiuta a superare i traumi emotivi del passato che ostacolano e il mantenimento delle relazioni.
- Allevia i problemi di disfunzione circolatoria e sessuale - è il meridiano del flusso di energia sessuale.
- Equilibra il sistema nervoso.
- Gli squilibri del meridiano del pericardio mostrano: pressione nella testa e affaticamento del collo, depressione, occhi cadenti, battito cardiaco irregolare, palpitazioni, problemi mentali, arteriosclerosi.

- Il tempo di massima attività per il pericardio è dalle 19:00 di sera. alle 21:00
- Il pericardio è Yin - il suo organo Yan abbinato è il triplo riscaldatore - associato all'elemento di fuoco.

MERIDIANO DEL TRIPLICE RISCALDATORE

- Armonizza l'attività del meridiano del triplice riscaldatore.
- Allevia i problemi di alimentazione di cibo, liquidi e aria per la lavorazione e consente l'efficiente assorbimento ed eliminazione dei rifiuti.
- Il triplice riscaldatore è il comandante di tutte le energie. Il suo ruolo è la trasformazione, il coordinamento e la diffusione delle energie originali dei reni, polmoni e stomaco
- Bruciatore superiore: polmoni e cuore: controlla la ricezione.
- Bruciatore centrale: stomaco, pancreas, milza, fegato, cistifellea - principio di trasformazione.
- Bruciatore inferiore: intestino, reni, vescica, organi sessuali.
- Migliora il metabolismo; Calma la mente, aiuta il rilassamento profondo.
- Regola l'amicizia, i rapporti sociali e familiari, dà calore alle relazioni.
- Insieme al meridiano del pericardio controlla il sistema nervoso e aiuta il sistema linfatico. mancanza di energia, debolezza, stanchezza, mancanza di resistenza (raffreddori e gas), i problemi con le orecchie, l'ostruzione della gola e del collo, problemi con il sistema linfatico, confusione mentale, nervosismo, iperattività, irrequietezza, irritabilità.
- Il tempo di massima attività per il triplo riscaldatore è dalle 21:00. alle 23:00

ELEMENTO METALLICO

- Armonizza il comportamento emotivo dell'elemento metallo, come tristezza, dolore e depressione.
- L'elemento metallico è collegato all'autunno, al tempo di raccolta, alla maturità nella vita.
- Se l'elemento metallo è equilibrato, siamo in grado di lasciar andare quando il cambiamento sta accadendo, accettarlo ed essere grato per le lezioni.
- In mancanza di equilibrio – si assiste ad una interminabile sensazione di perdita e lutto, nel tentativo di aggrapparsi al passato con tristezza, malinconia e conseguente perdita di interesse per il mondo esterno. Solitudine, ansia, gelosia, egoismo, orgoglio difensivo.
- Nel corpo si traduce in costipazione cronica, colite, polmoni deboli, asma, febbre da fieno, le allergie ai peli di polvere e animale, emorragia nasale, disturbi della pelle, gonfiore linfatico e spalle rigide.
- Utilizzare come trattamento complementare per i problemi causati dall'anormale attività di organi come il polmone, l'intestino crasso e la pelle controllata dall'elemento metallico.

Attività utili: preghiera, condivisione, sauna, irrigazione del colon, drenaggio linfatico, pulizia nasale con acqua salata, pianto, rinascita, respirazione profonda, meditazione.

Attività nocive: sdraiarsi troppo a lungo, fumare, tempo eccessivamente secco, respiro superficiale.

MERIDIANO DEL POLMONE

- Sincronizza l'attività del meridiano dei polmoni per le persone che sono inclini a preoccuparsi o a un dolore eccessivo e hanno sentimenti di essere oppressi o privi di ispirazione.
- Si dice che il Polmone domini il Qi - la funzione vitale del corpo. Ha bisogno di una certa quantità di umidità per mantenerlo umido, ma troppa umidità si trasformerebbe in muco, causando ostruzione nasale, tosse e senso di oppressione al petto. Se l'aria è troppo secca (aria condizionata) può indebolire la resistenza dei polmoni ai raffreddori.

Il meridiano del polmone controlla i peli della pelle e del corpo.

- Aiuta a prevenire frequenti raffreddori, tonsilliti e mal di gola.
- Un meridiano polmonare equilibrato allevia i sintomi allergici, l'asma, la sinusite, la respirazione superficiale e la dipendenza da sigarette.
- Il tempo di massima attività per il polmone è dalle 3:00 alle 5:00.

MERIDIANO DELL'INTESTINO CRASSO

- Migliora l'attività del meridiano dell'intestino crasso.
- Aiuta le persone con disbiosi cronica (alti livelli di batteri nocivi e livelli di batteri benefici)
- Migliora il sistema immunitario.
- Come terapia complementare per anemia, eczema, condizioni parassitarie e fungine.
- Aiuta coloro che sono inclini a pensieri e sentimenti negativi e a coloro che sono fisicamente o mentalmente incapaci di lasciar andare e andare avanti nella vita.
- Il tempo di massima intensità per l'intestino crasso è dalle 5:00 del mattino alle 7:00 del mattino.
- L'intestino tenue è Yang - il suo organo Yin abbinato è il polmone - associato all'elemento metallico e all'emozione del dolore.

ELEMENTO ACQUA

- Armonizza il comportamento emotivo dell'elemento acqua, come lo stress e la paura.
- L'elemento acqua è collegata all'inverno, all'energia che si raccoglie nel profondo per conservarsi, è connesso a tutti i nostri fluidi corporei e secrezioni come sangue, sudore, lacrime, saliva, urina e fluidi cellulari.
- Se l'elemento acqua è equilibrato, manifestiamo fiducia nella vita, siamo pieni di gioia e fiducia, siamo aperti verso l'ignoto, abbiamo il coraggio di andare avanti, forte volontà, forte vitalità sessuale, la capacità di gestire bene lo stress.
- Se l'elemento acqua è squilibrato manifestiamo nella sfera emotiva perdita della voglia di vivere, paure croniche, terrore, paura estrema della morte, paura di essere soli, paura del buio, mancanza di direzione, esaurimento in campo sessuale, insicurezza, irrequietezza, mancanza di fondamenta, sfiducia e senso di superiorità.
- In una certa misura, tutte le malattie croniche hanno di base uno squilibrio comune dell'elemento acqua, così come le infezioni della vescica, la sterilità, frigidità, tinnito, sordità, perdita precoce o ingrigimento dei capelli, mestruazioni scarse o assenti e debolezza delle ossa.
- Utilizzare come trattamento complementare per i problemi causati da attività anormali del rene, della vescica, delle ossa e delle orecchie.

Attività utili: nuoto, viaggi in riva al mare, buon cibo, integrazione dell'ombra interiore, massaggio soft, meditazioni, riposo.

Attività nocive: musica rock acida, star seduti su un pavimento freddo, vibrazioni eccessive, rumori forti e continui, droghe e alcol, turni notturni, troppa televisione, troppi stimolanti.

MERIDIANO DEL RENE

- Migliora l'attività del meridiano del rene.
- In una certa misura tutte le malattie croniche sono causate da uno squilibrio del meridiano renale.
- L'energia insufficiente del rene porta a:
- Edemi.
- Impotenza, eiaculazione precoce, perdita di energia sessuale.

- Sterilità nelle donne, alcuni problemi mestruali come assenza o scarsa emorragia.
- Mancanza di maturazione sessuale.
- Crescita ritardata, invecchiamento precoce.
- Ipertensione.
- Perdita precoce o invecchiamento precoce dei capelli.
- Problemi urinari.
- Le ossa fanno male.
- Dolore al ginocchio.
- Un Meridiano equilibrato mostra sicurezza nella vita, determinazione, coraggio di andare avanti, gioia, tranquillità, fiducia, dolcezza, forte vitalità sessuale, forte forza di volontà.
- Condizioni di beneficio correlate all'osso o al midollo osseo.
- Riduce i sintomi legati agli acufeni.
- Equilibra le persone che soffrono di irrequietezza; iperattività, insicurezza e debolezza generale.
- Migliora l'energia sessuale.
- Il tempo di massima attività per il rene è dalle 17:00 alle 19:00

Il rene è Yin - il suo organo Yang associato è la vescica - associato all'elemento acqua e all'emozione della paura.

Attività utili: Riposo, meditazione, massaggio soft, viaggio sull'oceano, confronto con le ombre interne, buon cibo.

MERIDIANO DELLA VESCICA

- Armonizza l'attività dei meridiani della vescica, lenisce la secchezza che affetta gli occhi, le articolazioni, la gola, intestino crasso o la vagina.

Il meridiano della vescica è il grande mediatore per aiutare a regolare tutte le attività degli organi yin e yang e influenza le energie interne, mantenendo l'equilibrio energetico tra il corpo e lo spirito

- Un meridiano della vescica urinaria bilanciato si esprime nella forza fisica attraverso l'intera parte posteriore del corpo: collo, schiena, glutei e gambe. Influenza notevolmente l'intero midollo spinale e i nervi. Lenisce i problemi di rigidità e flessibilità della pelle
- Gli squilibri possono manifestarsi con dolore, tensione e rigidità posteriore, mal di schiena, nervo sciatico, hip rigida, crampi ai polpacci, mal di testa, dolore al collo, dolori cervicali, sangue dal naso, attacchi di panico.
- Il tempo di massima attività per la vescica urinaria è dalle 15:00. alle 17:00
- La vescica è Yang - il suo organo Yin associato è il Rene - associato all'elemento acqua e all'emozione della paura.

ELEMENTO LEGNO

L'elemento legno ha l'energia della primavera - nuovi inizi - l'innovazione, per affermare la visione creativa, la gentilezza, la flessibilità, la facilità nel fare progetti e decisioni, il senso pionieristico di avventura, buoni motivi .

Lo squilibrio può causare vertigini, confusione, senso di distacco, rabbia, frustrazione, risentimento, repressione, irritabilità, essere invadenti, un esagerato senso critico, amarezza, bisogno di controllo, mancanza di fiducia, sentimenti paranoici, ipersensibilità, sofferenza in silenzio, sminuimento o sminuimento degli altri, depressione, impotenza, colpa e sarcasmo.

MERIDIANO DEL FEGATO

- Equilibra l'attività del meridiano del fegato
- L'energia dell'elemento epatico nel suo stato sinergico è lo spirito che nasce nel mondo, diventando quel sé che siamo veramente (autorealizzazione).
- Il fegato governa il libero flusso e la diffusione di Qi e del sangue:
- Governare il libero flusso delle emozioni.
- Governare la capacità di pianificare in anticipo.
- Governa muscoli, tendini e legamenti.
- Controlla il metabolismo della bile per la digestione dei grassi e l'assorbimento delle vitamine liposolubili (A, D, E, K).
- Neutralizza i veleni.
- Aiuta a regolare i livelli di zucchero nel sangue, immagazzina il glicogeno e lo trasforma in glucosio, portandolo nel corpo e nel cervello (facilitando la resistenza e i processi di pensiero)
- Produce istamine al momento delle reazioni allergiche.
- Sintetizza diverse proteine.
- Gli squilibri del meridiano epatico possono manifestarsi come:
- Patologie degli occhi e della tasca nasale.
- Problemi dentali.
- Emicrania.
- Sindrome premestruale
- Irregolarità mestruali, seno gonfio e doloroso.
- Essere preso dalla rabbia, dal giudizio, impaziente e frustrato.
- Avere una personalità intensa.
- Mancanza di crescita verso un obiettivo personale.
- Svegliarsi tra le 1-3 del mattino per tornare a dormire.
- Il tempo di massima attività per il fegato è di 1-3 ore.
- Il fegato è Yin - il suo organo Yang associato è la cistifellea - associata all'elemento di legno e all'emozione di rabbia e irritabilità.

MERIDIANO DELLA VESCICOLA BILIARE

- Bilancia l'attività del meridiano della cistifellea (vescicola biliare).
- Gli squilibri della cistifellea possono manifestarsi come:
- Problemi digestivi.
- Il gusto amaro in bocca.
- Dolore alle articolazioni, fianchi, lacrime, petto e fianchi.
- Debolezza nelle gambe.
- Artrite.
- Muscoli rigidi.
- Muco negli occhi.
- Emicrania e mal di testa sulla parte superiore e sui lati.
- Completa il trattamento dei disturbi dentali e la funzione delle tonsille.
- Aiuta a migliorare il giudizio nelle decisioni di vita.
- Supporta persone iperattive o OCD.
- Aiuta a ridurre l'eccessiva negatività.
- Aiuta le persone inclini a procrastinare.
- Il tempo massima attività per la cistifellea è alle 23:00. alle 1:00
- La cistifellea è Yang - il suo organo Yin associato è il fegato - associato all'elemento legnoso e all'indecisione o determinazione.



Uso di MyMat per alcune condizioni specifiche

1. Fibromialgia

La fibromialgia è un disturbo cronico (di lunga durata) che causa dolori muscolari e stanchezza (affaticamento). Le persone con fibromialgia hanno dolore e sensibilità in tutto il corpo. Potresti anche avere due o più disturbi del dolore cronico allo stesso tempo, come ad esempio: Sindrome da stanchezza cronica.

La fibromialgia è una malattia che appare quando sento, penso o penso che tutti intorno a me dovrebbero essere consapevoli di me, dei miei bisogni, delle mie sofferenze e di tutto ciò che mi succede. Voglio che indovini cosa fa male e quanto fa male. Ma anche, c'è un disaccordo, perché d'altra parte, tanta intrusione familiare, mi irrita. La fibromialgia è un sintomo che presenterò se vivo una grande sofferenza interiore a causa delle mie relazioni familiari.

ORIGINE EMOZIONALE

Fibro: fibra familiare, legami familiari, relazioni familiari. Si riferisce al tendine e quindi parla di un problema di prestazione nel presente, cioè, l'individuo è preoccupato per qualcosa che gli sta accadendo in questo momento.

Mio: si riferisce al muscolo. Il modo in cui devo sottomettermi a tutte quelle cattive relazioni. Questo è strettamente correlato alla nozione di forza, di potere dal lato positivo e alla mancanza di forza, di impotenza dal lato negativo.

Algia: il dolore emotivo causato da queste situazioni, che si riflette nel dolore fisico.

PROGRAMMI MYMAT:

al mattino: stress, bilancio energetico, dolore, tessuto muscolare

la sera: rilassamento, meridiano della vescica, sistema nervoso, meridiano del pericardio.

2. Diabete

Il diabete è una malattia in cui il corpo non può regolare la quantità di zucchero presente nel sangue, perché il pancreas non sintetizza la quantità di insulina di cui il corpo umano ha bisogno

Ci sono diversi tipi:

- Diabete di tipo 1: può verificarsi a qualsiasi età, ma viene diagnosticato più frequentemente in bambini, adolescenti o giovani adulti. In questa malattia, il corpo non produce o produce poca insulina. Questo perché le cellule del pancreas che producono insulina smettono di funzionare.
- Diabete di tipo 2: di solito si verifica in età adulta; tuttavia, ora viene diagnosticato negli adolescenti e nei giovani adulti a causa di alti tassi di obesità.
- Diabete gestazionale si verifica durante la gravidanza quando una donna che non ha il diabete ha un livello di glicemia alta.

ORIGINE EMOZIONALE

In quello che chiamiamo diabete ci sono diversi tipi

Tutti hanno in comune i problemi con l'insulina che sono collegati alla ricezione e alla consegna dell'amore. Le cellule falliscono o non si aprono quando arriva l'amore:

Antipatie amorose. Paura dell'amore. Incapacità di accettare l'amore dell'altro. Incapacità di arrendersi nell'amore. Un inconfondibile desiderio di soddisfazione amorevole. Non aver imparato a dare amore. Non avere fiducia per entrare nel regno dell'amore.

PROGRAMMI MYMAT: glucosio, meridiano del fegato, apparato digerente, meridiano milza e pancreas.

3. Ipertensione e problemi cardiaci

L'ipertensione (HBP) è una malattia cronica caratterizzata da un continuo aumento della pressione arteriosa nelle arterie.

ORIGINE EMOZIONALE

Se presento la pressione alta, significa che ho vissuto o vivo un conflitto di svalutazione rispetto alla mia famiglia. Ciò significa che per la mia famiglia non è importante ciò che faccio, ciò che sono, come sono, ecc.

È una mancanza di riconoscimento nei miei confronti, da parte della mia famiglia.

Potrei anche vivere in una situazione in cui devo sopportare che le persone a cui non mi piace restino a casa.

"Voglio che mi rispettino e mi riconoscano."

"Voglio buttare qualcuno fuori da casa mia o dalla mia famiglia."

"Voglio che qualcuno entri in famiglia."

"L'amore non è più per me."

"Non ho il riconoscimento che voglio."

"Non voglio provocare conflitti"

L'ipertensione in generale è considerata una "iper-emotività", di solito persone che prendono tutto a cuore, sono influenzate da ciò che gli altri dicono, pensano, accadono, accadono e così via.

PROGRAMMI MYMAT: sistema circolatorio, ipertensione, cuore meridiano e rilassamento.

4. Osteoporosi e lesione ossea

L'osteoporosi è una malattia che assottiglia e indebolisce le ossa. Le tue ossa diventano fragili e si rompono facilmente, specialmente quelle dell'anca, della colonna vertebrale e del polso. Negli Stati Uniti, milioni di persone soffrono di osteoporosi o sono ad alto rischio a causa della bassa densità ossea. Chiunque può sviluppare l'osteoporosi, ma è più comune nelle donne anziane. I fattori di rischio includono:

- Invecchiamento
- Essere piccolo e magro
- Storia familiare dell'osteoporosi
- Prendi certi farmaci
- Essere una donna bianca o asiatica
- Avere bassa densità ossea

L'osteoporosi è una malattia silenziosa. Potresti non sapere di averlo fino a quando non si rompe un osso. Un test di densità minerale ossea è il modo migliore per controllare la salute delle tue ossa.

ORIGINE EMOZIONALE

- Questa malattia è correlata a una perdita di interesse e motivazione per la vita. Vivi con lo scoraggiamento e sei stanco di combattere in modo permanente contro chi interrompe i tuoi progetti. Questa è una malattia che si verifica con più percentuale nelle donne in menopausa e risponde alla stessa sensazione di non sentirsi utili (non essendo in grado di concepire più bambini)
- Devi superare questa tendenza a svalutare te stesso. Inizia a cercare ispirazione e motivazione in altre cose. Abbi fiducia in te stesso e inizierai a guarire.

PROGRAMMI MYMAT: ossa, attività metabolica minerale, I chakra, anti-invecchiamento combinato con: meridiano del rene, elemento acqua, bilancio energetico, tessuto connettivo

5. Depressione

Depressione strutturale endogena.

È quando lo stato depressivo è sempre esistito. Non c'è un motivo scatenante nella vita della persona. Non esiste una situazione esterna che giustifica la sua tristezza e malinconia, né nella storia della persona. La sua origine nella maggior parte dei casi è transgenerazionale. Storie di drammi familiari, storie d'amore, battaglie incompiute.

Può anche avere la sua origine nel progetto di significato. Ad esempio i vissuti dalla madre durante la gravidanza. Si consiglia di indagare nei primi 3 anni di vita.

Un altro aspetto di cui tener conto è lo stato della madre durante il concepimento. Ad esempio, se il bambino è concepito per risolvere una depressione, questo può sperimentare quella tristezza e malinconia per tutta la sua vita.

Depressione Congiuntiva Reattiva

È attivato da un evento specifico. Può essere una morte improvvisa, una separazione, un licenziamento ... Le persone che vivono in questo tipo di depressione hanno solitamente le seguenti caratteristiche:

- Non possono dire di no
- Non rispettano se stessi
- Fai sempre quello che vogliono gli altri
- Non badano ai propri bisogni.

Il conflitto di base della depressione è "Non posso fare quello che voglio fare, quando voglio farlo"
In questo caso devi cercare la situazione del programma ed eseguire il duello necessario.

Depressione compensata

La maggior parte dei casi di depressione sono compensati da depressioni.

Sono conflitti vissuti inconsciamente. Possono essere determinati dal vissuto della persona o trasmesso attraverso il progetto di significato.

La persona potrebbe non sentire chiari sintomi di depressione, ma potrebbe avere una serie di sintomi fisici. A volte problemi intestinali o costipazione possono essere correlati.

Queste depressioni sono compensate molte volte con eccessi. Ad esempio, superlavoro, sport, shopping, sesso ...

Chi ne soffre può avere in apparenza un carattere ottimista, e manifestare gloria per evitare la malinconia.

PROGRAMMI MYMAT: gioia, sistema nervoso, pace, sollievo dallo stress.

6. Insonnia

L'insonnia non è altro che un'anormale assenza di sonno, sia che si tratti di iniziare a dormire o di mantenere il sonno. Secondo il momento in cui si manifesta questa anomalia, possiamo considerare l'insonnia iniziale (o la conciliazione) quando il problema sta nell'addormentarsi, nell'insonnia intermedia (o nel mantenimento) se la persona si sveglia frequentemente durante la notte, o nell'insonnia terminale (o risveglio precoce o insonnia mattutina) quando la persona si sveglia molto presto al mattino.

A seconda della durata di questa malattia, si considera insonnia acuta (o transitoria) se dura meno di quattro settimane; subacuto (o breve termine) se dura tra quattro settimane e sei mesi; o cronico se la sua durata è superiore a sei mesi.

Se prendiamo in considerazione la gravità dell'insonnia, possiamo distinguere tra lieve (o leggero) quando ha un impatto minimo sulla qualità della vita della persona colpita; moderato, se si verifica ogni notte e si traduce in affaticamento e aumento di irritabilità e ansia; e grave (o grave) quando i sintomi si manifestano più seriamente e influenzano profondamente la qualità della vita.

Comunemente, i disturbi psichiatrici come l'ansia e la depressione sono considerati cause di insonnia

ORIGINE EMOZIONALE

"Chi non riesce a dormire è perché pensa di dover guardare." Bert Hellinger

A causa di quella profonda insicurezza che presiede le loro vite, sono persone con difficoltà nel prendere decisioni. Frequentemente, associati a questa insicurezza, sono presenti anche angoscia, ansia e senso di colpa.

PROGRAMMI MYMat: sonno, relax, bilancio energetico, riduzione dello stress.

7. Mal di schiena

Il dolore alla schiena acuto viene solitamente descritto come un dolore molto forte o sordo, che di solito si avverte intensamente nella parte bassa della schiena. Questo può essere più acuto in un'area che in un'altra e occasionalmente può essere intermittente, ma di solito è costante e varia solo l'intensità.

Il mal di schiena acuto può essere causato da una lesione o da un trauma alla schiena, ma è anche comune che non ci siano cause note. Se soffri di mal di schiena acuto, anche quando è grave, puoi riprenderti entro 6-8 settimane.

Il mal di schiena cronico è descritto come intenso, opaco o bruciante in una zona della schiena e delle gambe (noto anche come dolore radicolare). Potresti provare intorpidimento, bruciore o una sorta di sensazione di formicolio alle gambe. Le solite attività quotidiane possono diventare difficili e persino impossibili. Può anche essere difficile o insopportabile per funzionare.

Il mal di schiena cronico può essere il risultato di un infortunio precedente che è stato curato per lungo tempo o può avere una causa continua, come il danno a un nervo o all'artrite. Se soffri di mal di schiena cronico, parla con il tuo medico delle opzioni di trattamento indicate per te.

ORIGINE EMOZIONALE

Nella parte posteriore è rappresentato il modo di essere, il modo di vivere e il modo di sentire della persona, possiamo dire che in essa è rappresentata la sua vita, ma non solo nel suo aspetto fisico ma anche nel suo aspetto emotivo. Vedendo l'aspetto esteriore di una persona sarà facile conoscere il loro modo di essere e di pensare, cioè la personalità del paziente poiché ogni causa interiore uscirà in uno o più sintomi.

Sul retro lasciamo tutto ciò che non vogliamo vedere e non vogliamo mostrare agli altri, sicuri che non possano vederlo. È il tipico modo di recitare lo struzzo: "se non lo vedo, anche gli altri non possono vederlo". Per questo motivo, come questo non si può inventare, la parte posteriore è più sincera, e rivela il nostro intimo.

PROGRAMMI MYMAT: vertebra, tessuto muscolare, dolore, I chakra

Parte bassa della schiena: mal di schiena, stress, I chakra, meridiano del rene,

Collo e spalla: collo e spalla, stress, tessuto muscolare, vescica biliare meridiana.

8. Mal di testa

È un dolore o un disagio alla testa, al cuoio capelluto o al collo. Le cause gravi di mal di testa sono rare. La maggior parte delle persone con mal di testa può sentirsi molto meglio apportando cambiamenti nel loro stile di vita, apprendendo modi per rilassarsi e talvolta assumendo farmaci.

Cause: il mal di testa da tensione è il tipo più comune di mal di testa. È causato dalla tensione muscolare delle spalle, del collo, del cuoio capelluto e della mascella. Un mal di testa da tensione:

- Può essere correlato a stress, depressione, ansia, un trauma cranico o tenere la testa e il collo in una posizione anormale.

- Tende a verificarsi su entrambi i lati della testa. Spesso inizia nella parte posteriore della testa e si diffonde in avanti. Il dolore può essere noioso o opprimente, come una benda stretta o una pressione. Dolore e rigidità possono essere avvertiti su spalle, collo e mascella.

Un mal di testa emicranico comporta dolore intenso che di solito si verifica con altri sintomi, come cambiamenti della vista, sensibilità al rumore o alla luce, o nausea. Con un'emicrania:

- Il dolore può essere pulsante, palpitante o picchiettante. Tende ad iniziare su un lato della testa e può diffondersi su entrambi i lati.

- Il mal di testa può essere associato ad una "aura". Questo è un gruppo di sintomi di avvertimento che iniziano prima del mal di testa. Il dolore di solito peggiora quando cerchi di spostarti da un posto all'altro.

- Le emicranie possono essere attivate da alimenti come il cioccolato, alcuni formaggi o il glutammato monosodico (MSG). L'astinenza da caffeina, la mancanza di sonno e l'alcol possono anche innescarli.

ORIGINE EMOZIONALE

Chi ha mal di testa può essere:

- Persona invasiva, inclini a non affrontare la realtà in cui vivono, fissi nella negazione e nel "non posso", ripetendo a se stessi, nella loro parte cosciente, che non c'è alcun problema e non vale la pena preoccuparsi.
- Persone appassionate, che non sanno tenersi.
- Persone molto perfezioniste e esigenti con se stessi e con gli altri.
- Cervello, intellettuale e persone molto mentali.

Cefalea tensionale

Dolore localizzato intorno alla testa, associato a contratture e stress. Poiché questo tipo di mal di testa è legato ai muscoli del collo e del collo, ha una sfumatura di comunicazione e impotenza, nel contesto della svalutazione.

Cefalea a grappolo o mal di testa Horton

È un mal di testa molto intenso e debilitante. Tende a ripetersi nella stessa zona della testa.

Emicrania o mal di testa

È un dolore pulsante emicranico di intensità moderata o grave associato a nausea, vomito, fotofobia e fonofobia.

Quando compaiono nella fase di stress: persone con conflitti di supercontrollo, che non prendono decisioni, con la tendenza ad avere crisi esistenziali, con un senso di vuoto e mancanza di appartenenza. Quando appare nella fase di riparazione (ad esempio durante il fine settimana): persone che non si sentono in diritto di essere felici.

Generalmente, le persone con emicrania:

- Vivono situazioni di svalutazione intellettuale
- Hanno paura di non essere all'altezza del compito
- Senso di degradante impotenza intellettuale
- Persone che devono svolgere molte attività in un giorno, per necessità o autoimposte.

Le persone con emicrania o mal di testa costante è un'indicazione che devono cambiare il loro modo di percepire la vita. Devono agire su quegli eventi importanti della loro vita, smettere di svalutarsi e imparare a relazionarsi a se stessi in un modo più gentile e meno esigente.

PROGRAMMI MYMAT: mal di testa, stress, sistema circolatorio, sistema nervoso.

Un'altra combinazione: mal di testa, pace, bilancio energetico, meridiano del fegato

Per le donne - mal di testa ormonale: mal di testa, femmina, il chakra, stress

9. Dolore allo stomaco, digestione e bruciore di stomaco

L'addome si estende da sotto il petto all'inguine. Alcuni lo chiamano stomaco, ma l'addome contiene molti altri organi importanti. Il dolore addominale può provenire da uno di questi. Il dolore può iniziare da qualche altra parte, come il torace. Il dolore forte non sempre indica un problema serio, e il dolore lieve non significa che il problema non sia serio.

Se il dolore lieve persiste per una settimana o più, o se è accompagnato da altri sintomi, chiamare un operatore sanitario. Ottenere assistenza medica immediata

ORIGINE EMOZIONALE

Puoi pensare a dozzine di esempi dove hai sentito qualcosa (buono o cattivo) e il tuo stomaco ha risposto. Nervi, amore, tristezza, felicità, paura ... tutto ha ripercussioni sul sistema digestivo.

PROGRAMMI MYMAT: sistema digestivo, stomaco meridiano, disintossicazione, III chakra
Altra combinazione: disintossicazione, apparato digerente, intestino crasso, flora intestinale

10. influenza respiratoria o intestinale e sistema immunitario

L'influenza è un'infezione contagiosa respiratoria causata da un virus, che danneggia la mucosa delle vie respiratorie e consente agli agenti patogeni di entrare nel nostro corpo, causando febbre, mal di testa e articolazioni e una forte tosse che dura diverse settimane. Il sistema immunitario si indebolisce e di conseguenza possono sorgere altre infezioni.

La gastroenterite o l'influenza intestinale è un'inflammazione della mucosa intestinale causata da virus, batteri o parassiti.

La causa più frequente di gastroenterite è un virus. Ad esempio, l'infezione da norovirus e adenovirus sono le cause più frequenti di gastroenterite negli adulti nel Regno Unito, sebbene altri virus siano anche in grado di provocare l'inflammazione.

ORIGINE EMOZIONALE

Tutto ciò che ti fa arrabbiare, se non esprimi la rabbia finirà per manifestarsi nel tuo corpo con un sintomo.

Il risentimento sarà di tipo:

"Hanno invaso il mio territorio", sento che invadono la mia vita.

"Non me l'aspettavo." Mi hanno gettato addosso una brocca di acqua fredda "

"Nessuno era d'accordo con me" Mi sentivo solo e senza supporto.

PROGRAMMI MyMat: sistema immunitario, influenza, stress, apparato respiratorio.
Influenza intestinale: sistema immunitario, influenza, disintossicazione, flora intestinale

Garanzia MyMat

- Healing House Srl. Offre una garanzia limitata di un (1) anno dalla data di acquisto originale.
- Healing House Srl. Riparerà o sostituirà il prodotto, a titolo gratuito, in caso di guasto a causa di un difetto di materiali o manodopera durante tale periodo. Questa garanzia viene applicata in condizioni di uso normale nel modo dettato dal manuale del proprietario. I danni causati da incidenti, immersione in acqua, negligenza e altri danni fisici o elettrici evidenti causati da uso improprio o incidente non sono coperti. Inoltre, Healing House Srl. non sarà responsabile per eventuali danni accidentali o consequenziali, né per eventuali perdite commerciali, né per qualsiasi altra perdita o danno causato dai dispositivi a causa di danni o uso improprio.
- La presente garanzia non copre i costi associati alla spedizione per restituire il dispositivo a un centro di riparazione autorizzato, se si stabilisce che il dispositivo deve essere restituito per la sostituzione o la riparazione.
- Garanzia di soddisfazione di 30 giorni: se la nostra tecnologia e i nostri metodi non migliorano in modo soddisfacente le prestazioni emotive, mentali e fisiche entro 30 giorni, è possibile scegliere di restituire MyMat per il rimborso del prezzo di acquisto. Una commissione di restituzione del 20% verrà applicata in caso di richiesta di restituzione del prodotto e non è stata richiesta assistenza tecnica per consentirci di utilizzare il prodotto nella sua interezza. Una volta che il contatto del supporto tecnico è stato fatto, lavoreremo insieme per offrire la nostra esperienza aiutandoti a ricevere i risultati sperati.
- Il dispositivo deve essere restituito nella condizione "come nuovo", con tutti i componenti inclusi nella custodia. Il tuo rimborso non includerà i costi di spedizione originali.

Data di acquisto originale: _____

Numero di serie: _____

Nome del cliente: _____

Email del cliente: _____