

MyMat

by HEALING HOUSE





Merci d'avoir choisi MyMat! Une option innovante pour l'auto-guérison!

MyMat est une méthode innovante qui émet des signaux dynamiques thérapeutiques auto-régénérants qui créent une symphonie d'ondes, ces fréquences stimulent les cellules à restaurer et les voies de communication biologiques, induisant ainsi le processus naturel de guérison du corps.

Les fréquences du MyMat génèrent des signaux de champs électromagnétiques pulsés (CEMP) de faible intensité qui stimulent les cellules pour restaurer les processus naturels d'auto-guérison du corps. Il aide à activer les processus d'autorégulation pour améliorer le bien-être et l'élimination des symptômes problématiques dans les cellules, les tissus et les organes, qui sont produits par le stress, la mauvaise nutrition, les toxines, l'environnement, les traumatismes et le vieillissement.

MyMat offre la possibilité d'expérimenter ces fréquences harmoniques dans le confort de votre maison ou au bureau ou sur la route, simplement en téléchargeant l'application MyMat sur Android ou IOS

Le MyMat est livré avec un câble USB, un sac à dos et un manuel d'instructions avec la descriptions de tous les 83 programmes. Lorsque vous avez décidé quels programmes activer, appuyez sur le bouton de démarrage sur MyMat, connectez le WiFi MyMat à un réseau WiFi sur votre appareil mobile, exécutez la "routine" et profitez des fréquences qui permettront de restaurer votre organisme. Vous voici prêt à commencer une vie plus saine.

Téléchargez l'application MyMat sur votre appareil Android ou sur le IOS. Vous trouverez une nouvelle icône pour MyMat. Ouvrez l'application et le profil de votre utilisateur Choisissez les combinaisons de programmes qui vous conviennent. Connectez votre appareil mobile au MyMat WiFi du MyMat.

Votre MyMat est prêt à fonctionner!

Si vous êtes assis, placez votre MyMat sur votre ventre ou dans le dos. Si vous êtes allongé sur le dos, mettez-le sur votre ventre. Ne vous asseyez pas ou ne pliez pas excessivement le MyMat, cela pourrait endommager les composants électroniques internes.

Recommandations générales avant d'utiliser MyMat
Lisez attentivement les instructions.

- N'exposez pas l'appareil à l'eau.
- N'utilisez pas le programme de désintoxication sur une femme enceinte.
- Buvez de l'eau avant et après une séance.

Pendant les premiers jours d'utilisation du MyMat, il est conseillé de ne pas utiliser plus de 2 cycles de programmes par jour. Pour plus d'informations sur les programmes et la technologie, visitez notre site Web: www.healinghouse.life



GUIDE POUR L'UTILISATION

1

Trouvez et installez l'application MyMat Light dans le Google Play Store si vous utilisez un appareil Android ou recherchez et installez l'application MyMat dans l'App Store si vous utilisez un appareil Apple.



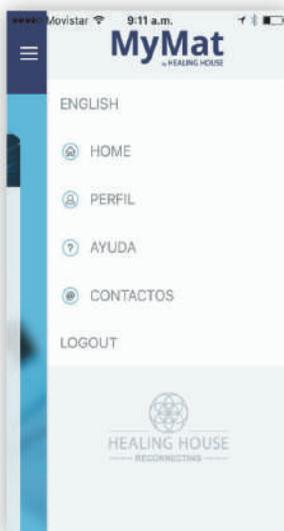
2

Lorsque vous vous connectez la première fois, vous devez créer un nouveau compte en sélectionnant le bouton Enregistrer. Il vous sera demandé votre adresse email et votre mot de passe.



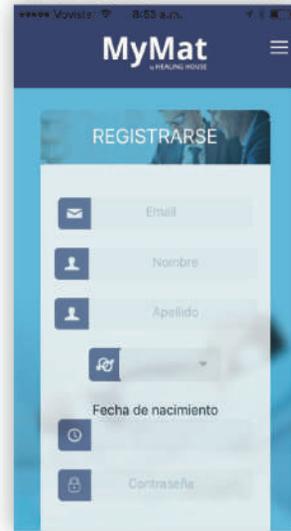
3

Vous pouvez changer la langue en sélectionnant le bouton de menu en haut à droite. Avec ce bouton, vous trouverez également des options de contact avec Healing House et de l'aide pour les questions fréquemment posées.



4

Pour créer un nouveau compte, remplissez les informations qui apparaissent sur l'écran lorsque vous appuyez sur le bouton "ENREGISTRER". Le mot de passe doit être composé au moins 6 chiffres. Vous pouvez utiliser des majuscules, des minuscules et des chiffres.



RECHERCHE ET SÉLECTION DE PROGRAMMES DE TRAITEMENTS

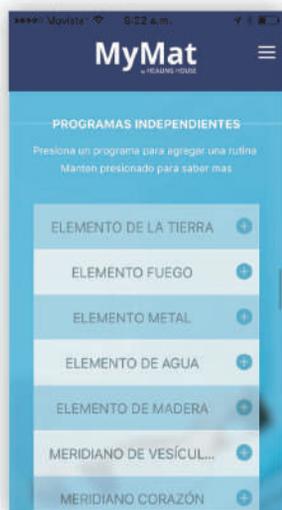
5 Appuyez sur l'un des quatre boutons de sélection de programme (+)



6 Entrez la catégorie de thérapies que vous préférez, vous trouverez des paquets présélectionnés spécialement par l'équipe de Healing House.



7 Ou sélectionnez les programmes indépendants et créez votre propre thérapie à partir de la liste des programmes individuels. La liste en ordre alphabétique des programmes est en dessous des routines présélectionnées.



8 Appuyez sur le symbole "+", sur le côté droit de chaque programme individuel, pour voir les informations détaillées de la thérapie et des suggestions pour des programmes complémentaires.



9 Une fois les quatre programmes chargés, appuyez sur "RUN THIS ROUTINE". Si vous souhaitez modifier l'un des 4 programmes sélectionnés, appuyez à nouveau sur le cercle et sélectionnez un autre programme ou une autre combinaison de programmes présélectionnés.



10 Si vous voulez changer tous les programmes, appuyez sur le bouton "CLEAN THIS ROUTINE" et sélectionnez à nouveau 4 autres programmes.



CONNEXION DE VOTRE APPAREIL MOBILE À MYMAT

11 Pour charger les programmes sur votre MyMat, l'application vous demandera de connecter le WIFI de votre appareil mobile au réseau MyMat.



12 Pour connecter le WiFi de votre appareil au réseau MyMat.
1. Allumez le MyMat en appuyant une fois sur le bouton d'alimentation.
2. Vérifiez que le voyant vert à côté du connecteur de charge de votre MyMat est allumé.



13

Lorsque votre MyMat est allumé, ouvrez le WIFI sur votre téléphone ou tablette et sélectionnez le réseau "MyMat". Vous avez 5 minutes pour faire la connexion et commencer votre thérapie. Si votre MyMat ne reçoit pas 5 minutes après l'avoir allumé, il s'éteindra automatiquement pour économiser la batterie.



15

Une fois que votre MyMat a commencé votre thérapie, un écran apparaîtra sur votre appareil mobile indiquant les temps d'exécution de votre thérapie. Maintenant, détendez-vous et profitez des bienfaits du MyMat.

Votre MyMat continuera à fonctionner de manière autonome et s'éteindra automatiquement à la fin du traitement.



14

Lorsque votre appareil mobile est connecté au réseau MyMat, revenez à l'application et appuyez sur la touche "START ROUTINE".



16

Vérifiez que le voyant vert à côté du connecteur de chargement de votre MyMat clignote, indiquant que la thérapie fonctionne. À ce moment, le réseau MyMat a été désactivé pour éviter toute interférence avec la thérapie MyMat, de sorte que votre MyMat continuera à fonctionner de manière autonome et s'éteindra automatiquement lorsque la thérapie sera terminée.

RECHARGE DE LA BATTERIE

Si, lorsque vous allumez votre MyMat à proximité du connecteur de charge, le voyant rouge ou ne s'allume pas, la batterie MyMat doit être rechargée.

Pour recharger la batterie, connectez le chargeur à la prise de courant, puis connectez le câble du chargeur au connecteur de charge de votre MyMat, de la même manière que vous connectez votre téléphone mobile pour le charger.

Une fois connecté, le voyant situé à côté du connecteur de charge doit clignoter lentement en rouge, ce qui indique que le MyMat est en charge.

Laissez votre MyMat en charge pendant au moins 5 heures.

Si vous avez correctement effectué le processus, la prochaine fois que vous allumerez le MyMat, le voyant redeviendra vert.

QUESTIONS HABITUELLES

Puis-je l'utiliser si je n'ai pas internet?

MyMat n'a pas besoin d'internet puisqu'il possède sa propre connexion WIFI qui se connecte directement avec le téléphone portable ou la tablette où que ce soit.

Comment puis-je savoir si la thérapie a commencé?

Au début du traitement, la lumière verte sur le connecteur commence à clignoter.

Peut-il être utilisé avec des bijoux et des objets en métal?

Oui on peut.

Est-ce que le téléphone portable interfère avec MyMat?

Il n'interfère pas, mais le téléphone portable produit des fréquences négatives pour le corps. Il est donc conseillé de vous abstenir de l'utiliser pendant le traitement, le traitement sera encore plus efficace..

Dois-je faire quelque chose de spécial avant d'utiliser le MyMat?

Nous suggérons de consommer un verre d'eau avant et après pour aider le corps à être plus réceptif.

Puis-je utiliser la même thérapie sur les quatre antennes?

Oui vous pouvez, mais cela n'augmentera pas l'effet. Il est préférable de combiner avec d'autres programmes pour faciliter l'auto-guérison.

Jusqu'à quelle distance arrivent les ondes MyMat?

Le MyMat doit être placé près du corps.

Comment savoir comment recharger la batterie?

L'application indiquera le pourcentage de charge. Nous recommandons de le charger avant que l'ampoule rouge ne s'allume.

Comment puis-je savoir que la batterie est complètement chargée?

L'ampoule passera du rouge au vert et l'application indiquera le niveau de la batterie.

Combien de temps dure la batterie et combien de temps met-elle à se recharger?

Nous vous recommandons de le charger une fois par semaine.

Si MyMat ne fonctionne plus, que dois-je faire?

S'il vous plaît contacter support@healinghouse.life

Est-ce que MyMat a une garantie?

Oui, vous avez une garantie d'un an.

Puis-je utiliser MyMat pour les enfants?

Oui, il peut être utilisé à tous les âges.

Puis-je utiliser le MyMat chez les animaux domestiques?

Oui, il peut être utilisé.

PROGRAMMES DE BASE



Mise à terre - se reconnecter avec la terre - ce qui est une expérience essentielle de qui nous sommes. Le corps est l'extension de l'esprit dans le monde qui nous ramène au contact de l'ici et maintenant. Dans le maintenant nous trouvons l'expérience de synchronicité avec la vie, la magie, le sentiment d'appartenance et d'être un avec le monde.

Facilite la reconnexion avec la terre et la relaxation tout en vivant loin de la nature

DOULEUR

- Bénéfique pour la réduction générale de la douleur aiguë et chronique.
- Facilite la relaxation et la régénération du système nerveux central.
- Réduit la douleur musculaire et améliore l'efficacité physique.
- Aide à calmer les émotions.

BLESSURE

- Stimule et accélère le processus de guérison des tissus endommagés.
- Réduit la formation de cicatrices.
- Optimise la circulation lymphatique.
- Augmente la fonction saine du tissu osseux.

LE SOULAGEMENT DU STRESS

- Bénéfique pour soulager et éliminer le stress.
- Normalise l'activité inefficace des organes.
- Utiliser après une exposition prolongée à des appareils électroniques.
- Aide à équilibrer les oscillations émotionnelles.

SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Améliore et optimise les performances du système immunitaire.

SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Optimise les fonctions respiratoires.
- Aide à nettoyer les voies respiratoires.
- Utile comme traitement d'appoint pendant une maladie virale et / ou bactérienne.

DETOXIFICATION

- Utile après tout type d'empoisonnement.
- Utile pendant un traitement pharmaceutique à long terme.
- Complète les traitements antifongiques et améliore l'utilisation des compléments alimentaires.
- Harmonise la flore intestinale.

MAL DE TÊTE

- Aide à libérer les maux de tête.

TRAVAIL ET VOYAGE



Nous proposons les programmes les plus adaptés pour faire des voyages d'affaires ou de plaisir.

RENFORCEMENT ÉNERGÉTIQUE

- Utiliser comme un «renforcement mental» pour améliorer la performance mentale dans des situations stressantes.
- Bénéfique pour une meilleure performance au travail et au sport.
- Aidez à mobiliser vos réserves d'énergie et améliorez la coordination.
- Aide à réduire l'inconfort dû à une mauvaise circulation.

JET LAG / TIME ET DECOMPENSATION CLIMATIQUE

JET-LAG I: À utiliser avant et pendant vos voyages pour vous détendre. Bénéfique pour réduire les effets du décalage horaire et des vertiges. Il favorise une acclimatation plus rapide aux différents climats et altitudes.

JET-LAG II: Utilisez-le é votre arrivée à destination le matin pour améliorer votre énergie. Bénéfique pour réduire les effets du décalage horaire et des vertiges. Il favorise une acclimatation plus rapide aux différents climats et altitudes. Améliore les performances de la circulation vasculaire.

CONCENTRATION

- Soulage les problèmes circulatoires.
- À utiliser comme «renforcement mental» pour améliorer la résolution de problèmes et la capacité de parler.
- Aidez à mobiliser vos réserves d'énergie et connectez-vous avec votre intuition.
- Augmenter la capacité de reconnaître les informations essentielles.
- Améliore l'intuition.

DIGESTION - DETOX

- Pour les périodes d'inconfort digestif et les problèmes liés à l'assimilation des aliments.
- Il favorise le système digestif lorsque la digestion de certains aliments est difficile (par exemple, fatigue, somnolence après consommation).
- Utile après tout type d'empoisonnement.

SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Optimise les fonctions respiratoires lorsque vous avez un rhume.

COU ET EPAULES

- Aide à réduire la tension douloureuse dans la région du cou et des épaules.
- Améliorent la performance du système vasculaire des muscles du cou et de la tête.

AMELIORATION DU SOMMEIL

- Aidez à vous endormir.
- Aide à réduire les pensées dépressives.
- Améliore les sentiments physiques et émotionnels de paix.
- Bénéfique pour soulager le stress et éliminer les tensions dans le corps.

FAMILLE



C'est la combinaison idéale pour aider à maintenir et améliorer la santé quotidienne de votre famille.

DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

- Harmonise le développement mental et physique des filles et des garçons.
- Stimule les tissus spécifiques pendant le développement.
- Aide la mise à terre, particulièrement importante pour les enfants vivant en zone urbaine.

FEMME

- Soutient le système reproducteur et urogénital féminin.
- Utile pour réguler les cycles menstruels et augmenter le confort avant et pendant les menstruations.
- Utile pour les cas de cystite fréquente.
- Il peut être appliqué en plus des traitements existants contre l'incontinence.
- Améliore l'énergie sexuelle.

MÂLE

- Utile pendant le traitement des troubles hormonaux, sexuels et urinaires chez les hommes pour soutenir l'activité métabolique des tissus.
- Complète les autres traitements contre l'incontinence et les problèmes de prostate.
- Améliore la libido et le sentiment de confort.
- Aide dans le traitement des problèmes liés à l'érection.
- Améliore l'énergie sexuelle.

REFROIDISSEMENT ET GRIPPE

- En tant qu'intervention complémentaire pour stimuler votre système immunitaire.
- Utile pour stimuler le processus d'auto-guérison de la grippe, de la bronchite, de l'amygdalite, de la pneumonie et les symptômes de la grippe intestinale.
- Commencez à utiliser le programme aux premiers signes et utilisez-le pendant plusieurs jours après la disparition des symptômes.

CONSTIPATION

- Utile en cas de constipation aiguë ou chronique.

DIARRHÉE

- Utile en cas de diarrhée aiguë ou chronique.

AUDITIF

- Complète le traitement de tous les types de troubles liés aux systèmes auditifs et d'équilibre.
- Utilisation comme traitement complémentaire pour le traitement de l'inflammation chronique de l'oreille moyenne et du conduit auditif.
- Améliore le métabolisme.

VUE

- Soutient les situations de fatigue oculaire.
- Il facilite la relaxation des muscles impliqués dans les mouvements oculaires.
- Utile pour prévenir les problèmes et les maladies liés à l'œil et à la vision.

GRIPPE INTESTINALE

- En tant qu'intervention complémentaire pour stimuler votre système immunitaire.
- Utile pour stimuler le processus de guérison des symptômes de la grippe intestinale.
- Commencez à utiliser le programme aux premiers signes et utilisez-le pendant plusieurs jours après la disparition des symptômes.

ATHLÈTE



Ces programmes fournissent aux athlètes de l'énergie naturelle avant l'exercice et aident à relâcher les tensions musculaires, ainsi que la récupération des microtraumatismes.

RÉSISTANCE / RENFORCEMENT ÉNERGÉTIQUE

- Utiliser comme un «renforcement mental» pour améliorer la performance mentale dans des situations stressantes.
- Bénéfique pour une meilleure performance dans le sport et le travail.
- Aide à mobiliser vos réserves d'énergie et améliore la coordination.
- Utilisez le avant la compétition.
- Prend en charge la récupération de la fatigue extrême.
- Soulage les problèmes circulatoires.

RÉGÉNÉRATION

- Aide à accélérer les processus de régénération après une fatigue physique.
- Réduit la douleur musculaire après l'entraînement.
- Diminue la sensation de fatigue dans les jambes et le bas du dos après la marche et périodes debout, détend les muscles des jambes et de la taille.
- Augmente l'efficacité mentale grâce à une amélioration physique.
- Réduit la tension musculaire après les activités sportives, 1-2 cycles immédiatement après l'entraînement.
- Aide à optimiser la circulation lymphatique et réduit la congestion lymphatique.
- Prend en charge la récupération de la fatigue extrême.

BLESSURE

- Stimule et accélère le processus de guérison des tissus endommagés.
- Réduit la formation de cicatrices.
- Optimise la circulation lymphatique.
- Il augmente la fonction saine du tissu osseux.

DOULEUR

- Bénéfique pour la réduction générale de la douleur aiguë et chronique.
- Facilite la relaxation et la régénération du système nerveux central.
- Réduit la douleur musculaire et améliore l'efficacité physique.
- Aide à calmer les émotions.

MAL DE DOS

- Pour la prévention de la douleur - ainsi que des maux de dos existants.
- Aide à réduire les maux de dos existants (lumbago).
- Aide à améliorer la performance du système vasculaire des muscles du cou et de la tête.
- Complète la thérapie pour tous les types de maladies spinales.
- Aide à la réduction des problèmes de la colonne vertébrale provenant d'un dysfonctionnement digestif.

TISSUS MUSCULAIRES

- Aide à traiter les tissus musculaires et stimule la récupération musculaire.
- Utiliser pour une meilleure régénération du tissu musculaire après des micro-blessures.
- Complète le traitement des troubles locomoteurs (par exemple, après un accident ou un accident vasculaire cérébral paralytique).
- Augmente la résistance des muscles et réduit le risque de blessure.
- Soutient les articulations saines en harmonisant le déséquilibre musculaire.

SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Améliore et optimise les performances du système immunitaire.
- Utile comme thérapie complémentaire lors de maladies virales et / ou bactériennes.
- Optimise la circulation lymphatique.

SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Optimise les fonctions respiratoires.
- Aide à nettoyer les voies respiratoires.
- Utile comme traitement complémentaire lors de la maladie virale et / ou bactérienne.

SPA ET BIEN-ÊTRE



Ces programmes améliorent votre sens de l'intégrité physique, la relaxation et le rajeunissement.

ANTI VIEILLISSEMENT

- Programme anti-âge pour maintenir les activités de bio-communication de l'organisme.
- Aide à garder le corps en bonne forme en facilitant l'adaptation des organes vitaux.
- Pour éliminer avec succès les déchets métaboliques.
- Diminue la charge quotidienne de stress physique et mental.

DETOXIFICATION

- Utile après tout type d'empoisonnement.
- Utile pendant un traitement pharmaceutique à long terme.
- Complète les traitements antifongiques et améliore l'utilisation des compléments alimentaires.
- Harmonise la flore intestinale.

CONTRÔLE DU POIDS

- Complète le traitement pour réduire le poids.
- Aide à l'assimilation des nutriments.
- Aide à l'élimination des toxines.
- Améliore la vitalité.
- Aide à réduire la consommation excessive en raison d'émotions refoulées ou de frustration.
- Utile pour réduire la dépression pendant les régimes.
- Soutient l'élimination du désir excessif de nourriture.
- Aide à maintenir l'équilibre hormonal.

CONDITIONS DE LA PEAU

- Utile dans tous les types de troubles cutanés.
- Méthode complémentaire d'intervention thérapeutique si une inflammation de toute origine se produit dans la peau.
- Traitement complémentaire utile pour le déséquilibre du système hormonal.

CROISSANCE DES CHEVEUX

- Utile dans la régénération de la croissance des cheveux.
- En cas d'alopecie et pour renforcer les bulbes pileux.
- Aide à restaurer les cheveux et le cuir chevelu endommagés.
- En tant que traitement complémentaire de l'alopecie due à la chimiothérapie.

LIBIDO - PEU DE DÉsir PHYSIQUE

- Stimule la diminution de libido, causée par des problèmes organiques ou un mauvais apport énergétique.
- Améliore la capacité sexuelle.
- Complète les traitements gérologiques.

LIBIDO - BAISSÉ DE DÉsir PSYCHOLOGIQUE

- Stimule la diminution de la libido causée par les problèmes de tous les jours.
- Augmentation de la vigueur sexuelle diminuée en raison de troubles du système nerveux liés au stress.
- Améliore la capacité sexuelle.

SOULAGEMENT DU STRESS



Ces programmes ont d'excellents résultats pour relâcher la tension, aider la récupération de l'épuisement, réduire les problèmes d'insomnie et soulager le stress.

LE SOULAGEMENT DU STRESS

- Bénéfique pour soulager et éliminer le stress.
- Diminue la charge quotidienne de stress physique et mental.
- Normalise l'activité des organes.
- Aide à équilibrer les oscillations émotionnelles.

VITALITÉ

- Améliore la vitalité.
- Aide à garder le corps en bonne forme en facilitant l'adaptation des organes vitaux.
- Aide à maintenir l'équanimité et la bonne humeur dans les moments difficiles.
- Aide à atteindre et à maintenir l'équilibre émotionnel et mental.
- Complète le traitement de la dépression.

AMELIORATION DU SOMMEIL

- Aide à s'endormir facilement.
- Aide à réduire les pensées dépressives.
- Améliore les sentiments physiques et émotionnels de paix.
- Bénéfique pour soulager le stress et éliminer les tensions dans le corps.

RENFORCEMENT ÉNERGÉTIQUE

- À utiliser pour renforcer et améliorer la performance mentale dans des situations stressantes.
- Bénéfique pour une meilleure performance au travail et au sport.
- Aide à mobiliser vos réserves d'énergie et améliore la coordination.
- Aide à réduire l'inconfort dû à une mauvaise circulation.
- Prend en charge la récupération de la fatigue extrême.

HYPERTENSION

- Complète les traitements contre l'hypertension.
- Soulage les problèmes circulatoires.
- Aide à la prise en charge des troubles rythmiques.

GLANDES THYROÏDIENNES

- En tant que traitement complémentaire pour les personnes présentant une insuffisance pondérale ou un excès de poids.
- Améliore l'efficacité lors de régimes alimentaires et soutient la vitalité.
- Optimise l'activité des membranes cellulaires.

DÉSIR SEXUEL - LIBIDO

- Stimule la diminution de la libido causée par les problèmes de tous les jours.
- Augmentation de la vigueur sexuelle diminuée en raison de troubles liés au système nerveux.
- Améliore la capacité sexuelle.

PERSONNE ÂGÉE



Ces programmes aident à libérer les tensions musculaires et à résoudre les problèmes liés à l'âge.

RÉGÉNÉRATION

- Aide à accélérer les processus de régénération après une fatigue physique.
- Réduit la douleur musculaire après un effort physique
- Réduit la sensation de fatigue dans les jambes et le bas du dos après la marche et la station debout, détend les muscles des jambes et de la taille.
- Améliore l'efficacité mentale grâce à un rafraîchissement physique.
- Réduit la tension musculaire après les activités sportives, 1-2 cycles immédiatement après l'entraînement.
- Aide à optimiser la circulation lymphatique et réduit la congestion lymphatique.
- Prend en charge la récupération de la fatigue extrême.

VITALITÉ

- Améliore la vitalité.
- Aide à garder le corps en bonne forme en facilitant l'adaptation des organes vitaux.
- Aide à éliminer les déchets métaboliques avec succès.
- Diminue la charge quotidienne de stress physique et mental.

JOIE

- Aide à maintenir l'équanimité et la bonne humeur dans les moments difficiles.
- Augmenter la capacité à atteindre et maintenir l'équilibre émotionnel et mental.
- Bénéfique dans le traitement de la dépression.

AMÉLIORATION DU SOMMEIL

- Aide à s'endormir facilement.
- Aide à réduire les pensées dépressives.
- Améliore les sentiments physiques et émotionnels de paix.
- Bénéfique pour soulager le stress et éliminer les tensions dans le corps.

FONCTION DU CŒUR

- Aide à la prise en charge des troubles rythmiques.
- Bénéfique dans les situations stressantes qui provoquent une oppression dans la poitrine et entre les omoplates.

HYPERTENSION

- Complète les traitements contre l'hypertension.
- Soulage les problèmes circulatoires.
- Aide à la prise en charge des troubles rythmiques.
- Utiliser comme traitement complémentaire pour contrôler les troubles métaboliques du glucose liés au sucre et aux glucides; Diabète de type 1 et 2

TRoubles MÉTABOLIQUES DU GLUCOSE

- Aide à stimuler les connexions bioinformatiques du pancréas.
- Bénéfique pour les récepteurs faible d'insuline.
- Complémentaire pour le traitement de l'obésité.

Hémorroïdes

- Aide à soulager les symptômes des hémorroïdes.
- Complète le traitement des problèmes rectaux.
- Aide à réduire la douleur rectale après la constipation.

URINAIRE

- En cas d'inflammation aiguë de l'utilisation de la vessie en complément pour optimiser le traitement.
- Aide à réduire les frissons fréquents.

GRIPPE ET REFROIDISSEMENT

- En tant qu'intervention complémentaire pour stimuler votre système immunitaire.
- Utile pour stimuler le processus de guérison des symptômes de la grippe, de la bronchite, de l'amygdalite, de la pneumonie et de la grippe intestinale.
- Commencez à utiliser le programme avec les premiers signes et utilisez-le pendant plusieurs jours après la disparition des symptômes.

DOULEUR

- Bénéfique pour la réduction générale de la douleur aiguë et chronique.
- Facilite la relaxation et la régénération du système nerveux central
- Réduit la douleur musculaire et améliore l'efficacité physique.
- Aide à calmer les émotions.

SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Optimise les fonctions respiratoires.
- Aide à nettoyer les voies respiratoires.
- Utile comme traitement complémentaire lors de la maladie virale et / ou bactérienne.

EQUILIBRE DES CHAKRAS ET MÉDITATION



La combinaison de ces programmes vous aidera à approfondir votre pratique de la méditation et à équilibrer vos chakras.

1er CHAKRA

Chakra racine

Situé à la base de la colonne vertébrale et il est lié aux gonades - responsable de la réponse de combat ou de fuite, l'instinct et la survie. Le premier chakra gouverne la sexualité, gouverne mentalement la stabilité, gouverne émotionnellement la sensualité et gouverne spirituellement le sentiment de sécurité.

2ème CHAKRA

Chakra sacré - ventral

Situé dans le sacrum et lié aux testicules ou aux ovaires et aux différentes hormones sexuelles. Les questions clés sont la relation, la violence, les dépendances et les besoins émotionnels de base. Le deuxième chakra gouverne la reproduction physique, gouverne mentalement la créativité, gouverne émotionnellement la joie et gouverne spirituellement l'enthousiasme.

3ème CHAKRA

Chakra du plexus solaire

Situé directement au-dessous des côtes inférieures et liés au système métabolique et digestif et aux glandes surrénales. Les questions clés en jeu sont les questions de pouvoir personnel, de peur, d'anxiété et d'introversion. Le troisième Chakra gouverne physiquement la digestion, le pouvoir mental personnel, l'expansion émotionnelle et spirituelle de toutes les questions de croissance.

4ème CHAKRA

Chakra du coeur

Situé dans le thorax et il est lié au thymus et au système immunitaire. Les questions clés impliquent des émotions complexes, la compassion, l'amour inconditionnel, le rejet, l'équilibre. Le quatrième Chakra gouverne physiquement la circulation, gouverne émotionnellement l'amour inconditionnel pour soi et pour les autres, gouverne mentalement la passion et gouverne spirituellement la dévotion.

5ème CHAKRA

Chakra de la gorge

Situé dans la gorge et lié à la glande thyroïde. Les questions clés impliquent la communication et la croissance à travers l'expression. Le cinquième chakra gouverne physiquement la communication, gouverne émotionnellement l'indépendance, gouverne mentalement la pensée de manière fluide et spirituellement gouverne un sentiment de sécurité.

6ème CHAKRA

Frontal (3ème oeil)

Situé entre les sourcils à l'endroit appelé le troisième oeil il est lié à la glande pinéale qui produit de la mélatonine, régulant les habitudes du sommeil. Le sixième chakra gouverne physiquement les yeux et notre capacité à se concentrer, régit mentalement la conscience visuelle, et aborde émotionnellement la clarté à un niveau intuitif.

7ème CHAKRA

Chakra Couronne

Situé sur le sommet de la tête il est lié à la glande pituitaire qui communique avec le système endocrinien et se connecte également au système nerveux central à travers l'hypothalamus. Le septième Chakra est impliqué dans notre sagesse intérieure et dans la conscience et l'unité universelle.

MÉDITATION I

- Pour les débutants en méditation, pendant la méditation

MÉDITATION II

- Pour les voyages internes profonds pendant la méditation

MÉDITATION III

- Pour ceux qui ont une expérience significative de la méditation pendant la méditation.

ELEMENTS ET MÉRIDIENS



Pour vraiment travailler holistiquement, il est important d'ouvrir le flux des méridiens et de se connecter avec les éléments. En combinant ces programmes avec les autres groupes, vous pouvez bénéficier d'un processus d'auto-guérison accéléré.

ELEMENT TERRE

- L'élément Terre représente le principe maternel qui nourrit tous les autres éléments. Il représente le pouvoir de la manifestation et de la fertilité.
- Le corps est l'extension de l'esprit dans le monde qui nous ramène au contact de l'ici et maintenant. Dans le maintenant nous trouvons l'expérience de synchronicité avec la vie, la magie, le sentiment d'appartenance et d'être un avec le monde.
- Soyez ancré - ce qui est une expérience essentielle de qui nous sommes.
- Les qualités émotionnelles sont la sympathie, l'empathie, l'acceptation, le sentiment d'unité, le sentiment d'être chez soi avec les autres et avec la nature. Et s'ils sont déséquilibrés, ces qualités peuvent devenir une préoccupation constante et une surprotection.
- En période de grand changement, il faut un centre fort, il faut être stable, il faut se connecter à la Terre.
- L'élément Terre régit et nourrit le tissu conjonctif, contrôle les membres et maintient le sang dans les vaisseaux et les organes en place. S'ils sont en désaccord, on pourrait facilement se blesser ou souffrir d'un prolapsus de l'un des organes tels que l'utérus, l'estomac ou des hernies.
- A utiliser comme traitement complémentaire pour les problèmes causés par l'activité anormale des organes tels que l'estomac, la rate et le pancréas ou les muscles et les tissus contrôlés par l'élément Terre.

Activités utiles: Marcher pieds nus sur la terre, jardinage, prendre soin de soi, toucher et être touché, massage, manger lentement, rotations de la hanche.

Activités nuisibles: Manger à la hâte et dans des moments irréguliers, mélanger la nourriture et la boisson, trop de douceurs, concentration excessive, excès d'étude, soucis.

MERIDIEN DE L'ESTOMAC

- Équilibre l'activité du méridien de l'estomac.
- En cas de déséquilibre peut se manifester: gonflement de l'abdomen, gonflement du cou et de la gorge, saignements de nez, enflure et douleur dans les genoux, faiblesse des membres, sécheresse de la bouche et des lèvres, des plaies dans la bouche et les joues, la mauvaise haleine, transpiration excessive, convulsions, fièvres intermittentes, froid ou chaleur dans la poitrine et l'abdomen, faim excessive ou perte d'appétit.
- Améliore les symptômes d'éruptions, de hoquet, de nausée ou de vomissement; Régurgitation acide, sensation de brûlure, fatigue le matin, abdomen mou.
- Aide à soulager les maux de tête temporaires.
- Utilisation pour la sinusite maxillaire ou la névralgie du trijumeau.
- Réduit les conditions dérivées d'inquiétudes prolongées ou excessives.

- L'heure de pointe pour l'estomac est de 7 à 9 heures du matin.
- L'Estomac est un organe Yang - son organe Yin correspondant est la Rate - associé à l'Élément de la Terre et à l'émotion de l'anxiété et du stress.

MERIDIEN DE LA RATE - PANCREAS

- Harmonise l'activité méridienne de la rate et du pancréas.
- S'il est déséquilibré, il peut se manifester physiquement avec: boulimie, anorexie, diabète, l'obésité, rétention d'eau, ballonnements et de gaz, mauvaise haleine, problèmes de gencives, parasites intestinaux chroniques, infection fongique, soif de sucreries, prolapsus d'organe, allergies alimentaires, diarrhée, varices, œdème, enflure, difficultés menstruelles, la fatigue après avoir mangé ou de dormi, apathie, pilosité dans le corps, douleur abdominale, l'incapacité à goûter la nourriture, sang dans l'urine ou les selles, selles molles avec de la nourriture non digérée, faiblesse musculaire, extrémités froides.
- Manifestation psychologique déséquilibrée.
- Indifférence, abandon ou désir excessif, obsession, phobie de la propreté.
- Mauvaise mémoire ou agitation mentale, trop de pensées.
- Se sentir trop inquiet, très vite irrité.
- Préoccupations pour les autres, sentiment de culpabilité.
- Est incapable de recevoir ou de donner.
- A besoin d'attention tout le temps ou est paresseux et se néglige.
- Se sentir isolé - décentré - sans concentration - sans concentration.
- Aide à décomposer les solides et les liquides ingérés.
- Aide à réduire les attitudes obsessionnelles
- Soutient la prise de décision et met les pensées en action
- Améliore la capacité de concentration et de mémorisation.
- Le pic de la rate est de 9 heures. à 11 heures
- La Rate est un organe de Yin - son organe Yang correspondant est l'Estomac - associé à l'Élément de la Terre.

ÉLÉMENT FEU

- Stabilise les sautes d'humeur soudaines.
- Les qualités du Feu sont la joie, l'enthousiasme, la créativité et l'enthousiasme. Un élément feu fort vous donne la capacité d'atteindre les autres - avoir un cœur chaleureux, donner un sentiment de joie, de confiance en soi, de compassion, de pouvoir créatif, être capable d'aimer facilement, honnêtement et sincèrement.
- La société moderne est très axée sur le feu. Elle est obsédée par le désir continu de socialisation, faire la fête et boire de l'alcool et se droguer qui créent le feu intérieur dans le corps et appauvrit l'élément feu, si l'on exagère constamment on le transforme en un geste vain et le déséquilibre du feu se manifeste en hystérie, passion, jalousie, cruauté, arrogance et une certaine tristesse qui naît du manque de joie.
- L'élément Feu règle la langue et régit donc la capacité de la parole.
- A utiliser comme traitement complémentaire pour les problèmes causés par l'activité anormale d'organes tels que le cœur, l'Intestin Grêle, les Vaisseaux sanguins et les Glandes Thyroïdiennes.

Activités utiles: Exercice, marche, course à pied, Qi Gong, partage de cœur en cœur, être touché, massages, musique, câlins.

Activité nuisibles: Exercice excessif, stimulant en tout genre, trop parler

MERIDIANO DU COEUR

- Harmonise l'activité méridienne du cœur.
- Le Cœur stocke l'esprit; C'est la base de la vie. Si le Cœur est fort, tous les autres méridiens, le corps et l'esprit sont en bonne santé • Les déséquilibres du Méridien du Cœur peuvent se manifester comme:
 - Durcissement artériel, artériosclérose, froidure envers les autres.
 - Douleurs cardiaques et thoraciques, pression cardiaque élevée, rythme cardiaque irrégulier ou arythmie, angine de poitrine, palpitations, mauvaise circulation.
 - Insomnie, sommeil excessif, sueurs nocturnes
 - Tendance à la fièvre élevée (surtout dans l'enfance)
 - Tous les types de troubles psychologiques tels que les tendances bipolaires de l'humeur, l'hystérie, la schizophrénie, l'anxiété, la dépression maniaque, le désespoir, la tristesse, le doute.
 - Joie excessive, échantillons de faux bonheur (sourire vide)
 - Addiction aux stimulants
 - Comportement irrationnel, confusion, amnésie, difficulté de langage, troubles de la parole, difficultés de communication.
 - Améliore la mémoire et améliore la concentration.
 - Améliore les habitudes de sommeil et vous aide à l'endormissement.
 - Le pic énergétique du méridien du cœur est 11.00 heures à 13h00.
 - Le cœur est Yin - son organe Yang correspondant est l'intestin grêle - associé à l'élément de feu et à l'émotion de la joie et de l'agitation.

MERIDIEN DE L' INTESTIN GRÊLE

- Synchronise l'activité méridienne de l'intestin grêle.
 - Le méridien de l'intestin grêle est responsable de l'assimilation des facteurs physiques et psychologiques
- Nutrition (assimilation des expériences, des sentiments et des pensées).
- Aide à la digestion des solides et des liquides.
 - Améliore l'absorption des nutriments.
 - Soulage le sentiment d'incertitude et de confusion mentale.
 - Déséquilibres dans l'intestin grêle: articulations faibles, des douleurs à l'épaule, aux bras et aux coudes, problèmes d'oreilles et aux yeux, agitation excessive, digestion lente, gonflement de l'abdomen, spasmes de l'intestin, diarrhée.
 - Le pic énergétique du méridien de l'intestin grêle est 1.00 h. à 15.00 heures
 - L'intestin grêle est Yang - son organe Yin correspondant est le cœur - associé à l'élément de feu et à l'émotion de la joie et de l'agitation.

MERIDIEN DU MAÎTRE DU COEUR

- Équilibre l'activité méridienne du péricarde des personnes trop sensibles.
 - Le Méridien du maître du cœur protège le cœur physiquement et psychologiquement.
 - Contrôle les systèmes vasculaires et sanguins.
 - Il régit la relation intime (lien entre la sexualité, les émotions et le cœur).
 - Aidez les personnes qui ont du mal à se faire des amis.
 - Aide à surmonter les traumatismes émotionnels passés qui entravent la participation et le maintien des relations.
- Il soulage les problèmes de dysfonctionnement circulatoire et sexuel - c'est le méridien du flux d'énergie sexuelle.
- Équilibre le système nerveux.
 - Les déséquilibres du méridien maître du cœur sont: pression dans la tête et fatigue du cou, dépression, yeux tombants, rythme cardiaque irrégulier, palpitations, troubles mentaux, artériosclérose.
- Activités nuisibles: Exercice excessif, stimulants de toutes sortes, trop parler.

- Le pic énergétique du méridien du maître du cœur est de 19.00 à 21h00 heures
- Le MC est Yin - son organe Yang correspondant est le Triple Rechauffeur - associé à l'Élément de Feu.

MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR

- Harmonise l'activité du méridien triple rechauffeur.
- Soulage les problèmes de consommation d'aliments, de liquides et d'air pour le traitement et permet l'absorption et l'excrétion efficaces des déchets.
- Triple rechauffeur est le commandant de toutes les énergies. Son rôle est la transformation, la coordination et la diffusion des énergies originelles des reins, des poumons et de l'estomac.
- Brûleur supérieur: poumons et contrôle cardiaque.
- Brûleur central: estomac, pancréas, rate, foie, vésicule biliaire - principe de transformation.
- Brûleur inférieur: Intestin, Reins, Vessie, Organes Sexuels.
- Il améliore le métabolisme; Calme l'esprit, aide à la relaxation profonde.
- Il régit l'amitié, les relations sociales et familiales, donne de la chaleur aux relations.
- Avec le méridien de MC il contrôle le système nerveux et aide le système lymphatique. Le manque d'énergie, la faiblesse, la fatigue, le manque de résistance (rhumes et gaz), les problèmes des oreilles, l'obstruction de la gorge et du cou, les problèmes avec le système lymphatique, la confusion mentale, la nervosité, l'hyperactivité, l'agitation, l'irritabilité.
- Le pic énergétique du méridien du Triple réchauffeur est 21.00 0 à 23.00 heures.

ELEMENT FER

- Harmonise le comportement émotionnel de l'élément Fer, tel que la tristesse, la douleur et la dépression.
- L'élément Fer est connecté à l'Automne, le temps de récolte, à la maturité dans la vie.
- L'élément Fer est équilibré - nous sommes capables de lâcher prise quand le changement se produit, nous l'acceptons et nous sommes reconnaissants pour les leçons reçues.
- Manque d'équilibre- il n'y a jamais de duel final à la perte personnelle, en essayant de se cramponner au passé qui crée la tristesse et la mélancolie, perte d'intérêt pour le monde extérieur, la solitude, l'anxiété, la jalousie, l'égoïsme, l'orgueil défensif.
- Dans le corps ces situations se traduisent en constipation chronique, colite, poumons faibles, asthme, rhume des foins, allergies aux poils de la poussière et des animaux, saignements de nez, problèmes cutanés, gonflement lymphatique et épaules raides.
- A utiliser comme traitement complémentaire pour les problèmes causés par l'activité anormale d'organes tels que le poumon, le gros intestin et la peau contrôlée par l'élément fer.

Activités utiles: prière, partage, sauna, lavements du colon, drainage lymphatique, lavage du nez avec de l'eau salée, pleurer, renaissance, respiration profonde, méditation.

Activités nuisibles: Rester couché trop longtemps, fumer, temps excessivement sec, respiration superficielle.

MERIDIEN DU POUMON

- Synchroniser l'activité méridienne des poumons pour les personnes qui ont tendance à s'inquiéter ou à avoir des douleurs excessives et qui ont le sentiment d'être opprimées ou manquant d'inspiration.
- On dit que le poumon domine le Qi - la fonction vitale du corps. On a besoin d'une certaine quantité d'humidité pour le maintenir humide, mais trop d'humidité se transforme en mucus, provoquant une obstruction nasale, toux et en oppression thoracique. Si l'air est trop sec (climatisation) il peut affaiblir la résistance des poumons favorisant les rhumes.

- Le méridien du poumon contrôle les poils.
- Aide à prévenir les rhumes, les amygdalites et les maux de gorge fréquents.
- Le méridien du poumon équilibré soulage les symptômes allergiques, l'asthme, la sinusite, la respiration superficielle et la dépendance aux cigarettes.
- La période de pointe pour les poumons est de 3 h à 5 h.

MERIDIEN DU GROS INTESTINE

- Améliore l'activité du méridien du gros intestin.
- Aide les personnes atteintes de dysbiose chronique (taux élevés de bactéries nocives et niveaux de bactéries bénéfiques)
- Améliore le système immunitaire.
- En tant que thérapie complémentaire pour l'anémie, l'eczéma, les conditions parasitaires et fongiques.
- Aide ceux qui sont sujets aux pensées et aux sentiments négatifs et ceux qui sont physiquement ou mentalement incapables de lâcher prise et d'avancer dans la vie.
- Le pic énergétique du méridien du Gros Intestin est de 5.00 heures du matin à 7.00 heures du matin.
- Le gros intestin est Yang - son organe Yin correspondant est le poumon - associé à l'élément fer et à l'émotion du chagrin.

ELEMENT EAU

- Harmonise le comportement émotionnel de l'élément eau, tel que le stress et la peur.
- L'élément eau est relié à l'hiver, l'énergie mémorisée, est connecté à tous nos fluides corporels et sécrétions tels que le sang, la sueur, les larmes, la salive, l'urine et les liquides des cellules.
- Si l'élément eau est équilibré - la confiance dans la vie, nous sommes remplis de joie et de confiance, ouvert à l'inconnu, nous avons le courage d'aller de l'avant, une forte volonté, une forte vitalité sexuelle, capacité à faire face au stress bien.
- Si l'élément eau déséquilibré - cela se manifeste émotionnellement en: perte de volonté de vivre, peur chronique, terreur, peur extrême de la mort, solitude, peur de l'obscurité, pas savoir ce que l'on veut, se sentir sexuellement épuisé, insécurité, agité, sans fondement, méfiance et supériorité.
- Dans une certaine mesure, toutes les maladies chroniques ont un déséquilibre de base commun de l'élément eau, ainsi que les infections de la vessie, la stérilité, la frigidity, les acouphènes, la surdité, la perte ou le grisonnement précoce des cheveux, peu ou pas de règles et la faiblesse des os.
- A utiliser comme un traitement complémentaire pour les problèmes causés par une activité anormale du rein, de la vessie, des os et des oreilles.

Activités utiles: nager, voyage au bord de la mer, par l'océan, bonne nourriture, confusion avec l'ombre intérieure, massage doux, méditations, repos.

Activités nuisibles: musique rock acide, s'asseoir sur un sol froid, vibrations excessives, bruits forts et continus, drogues et alcool, équipes de nuit, trop de télévision, trop de stimulants.

MERIDIEN DU REIN

- Améliore l'activité du méridien du rein.
- Dans une certaine mesure, toutes les maladies chroniques sont causées par un déséquilibre du méridien du rein.
- Une énergie insuffisante des reins conduit:
 - aux oedèmes,
 -   l'impuissance, éjaculation précoce,
 - perte d'énergie sexuelle.

- Stérilité chez les femmes, certains problèmes menstruels tels que l'absence de règles ou des saignements rares.
- Manque de maturation sexuelle.
- Retard de croissance, vieillissement prématuré.
- Hypertension.
- Perte précoce ou vieillissement prématuré des cheveux.
- Problèmes urinaires.
- Douleur osseuse.
- Douleur au genou.
- Le méridien équilibré donne confiance dans la vie, détermination, courage d'aller de l'avant, joie, tranquillité, confiance, douceur, une forte vitalité sexuelle, une forte volonté.
- Bénéfice lié à l'os ou à la moelle osseuse.
- Réduit les symptômes liés aux acouphènes.
- Équilibre les personnes qui souffrent d'agitation; hyperactivité, insécurité et faiblesse générale.
- Améliore l'énergie sexuelle.
- Le pic énergétique du méridien du rein est 17.00 à 19.00 heures
- Le rein est Yin - son organe Yang correspondant est la vessie - associé à l'élément Eau et à l'émotion de la peur.

Activités utiles: Repos, méditation, massage doux, voyage à la mer, affrontement des ombres intérieures, bonne nourriture.

MERIDIEN DE LA VESSIE

- Harmoniser l'activité du méridien de la vessie, évite la sécheresse qui affecte les yeux, les articulations, la gorge, le gros intestin ou le vagin.
- Le méridien de la vessie est le grand médiateur pour aider à réguler toutes les activités des organes yin et yang et influence les énergies internes, le maintien de l'équilibre énergétique entre le corps et l'esprit.
- Un méridien de la vessie équilibré s'exprime en force physique à travers toute la partie dorsale du corps - le cou, le dos, les fesses et les jambes. Il influence grandement la totalité de la moelle épinière et des nerfs. Resoud les problèmes de raideur de la peau et de flexibilité
- Les déséquilibres peuvent se manifester à travers des douleurs, tension et raideur dorsale, maux de dos, nerf sciatique, hanche raide, crampes dans les mollets, maux de tête, douleurs cervicales et saignements de nez, attaques de panique.
- Le temps de pointe de la vessie est de 15 heures. à 17 heures
- La vessie est Yang - son organe Yin correspondant est le rein - associé à l'élément eau et à l'émotion de la peur.

ÉLÉMENT BOIS

- L'élément bois a l'énergie du printemps - nouveaux débuts - l'innovation, affirmation de la vision créatrice, la bonté, la flexibilité, la facilité à faire des plans et décisions, le sens d'avant-garde de l'aventure, de bons propos .
- Le déséquilibre peut causer des étourdissements, de la confusion, le sentiment de déconnexion, la colère, la frustration, le ressentiment, la répression, l'irritabilité, être envahissants, critiques, aigri, le manque de contrôle, le manque de confiance, les sentiments paranoïaques, la tendresse, la souffrance en silence, se sous-estimer ou sous-estimer les autres, dépression, impuissance, culpabilité et sarcasme.

MERIDIEN DU FOIE

- Équilibre l'activité méridienne du foie
- L'énergie du méridien du foie dans son état synergique est l'esprit qui naît dans le monde, devenant ce soi que nous sommes réellement (réalisation de soi).
- Le foie régit la libre circulation et la propagation du chi et du sang:
- Gérer la libre circulation des émotions.
- Gérer la capacité de planifier à l'avance.
- Il régit les muscles, les tendons et les ligaments.
- Contrôle le métabolisme de la bile pour la digestion des graisses et l'absorption des vitamines liposolubles (A, D, E, K).
- Neutralise les poisons.
- Aide à réguler les niveaux de sucre dans le sang, stocke le glycogène et le transforme en glucose, en l'apportant au corps et au cerveau (facilitant la résistance et les processus de pensée)
- Il produit des histamines au moment des réactions allergiques.
- Il synthétise plusieurs protéines.
- Les déséquilibres du méridien hépatique peuvent se manifester comme:
- Troubles des yeux et de la poche nasale.
- Problèmes dentaires.
- Migraines.
- Syndrome prémenstruel SPM.
- Irrégularités menstruelles, seins enflés et douloureux.
- Être pris dans la colère, le jugement, impatient et frustré.
- Avoir une personnalité intense.
- Manque de croissance vers un objectif personnel.
- Se réveiller entre 1.00-3.00 heures pour se rendormir.
- Le temps de pointe pour le foie est de 1 à 3 heures du matin.
- Le foie est Yin - son organe Yang correspondant est la vésicule biliaire - associé à l'élément du bois et à l'émotion de la colère et de l'irritabilité.

MERIDIEN DE LA VESICULE BILIAIRE

- Équilibre l'activité du méridien de la vésicule biliaire.
- Les déséquilibres de la vésicule biliaire peuvent se manifester comme:
- Problèmes digestifs.
- Un goût amer dans la bouche.
- Douleur dans les articulations, hanches, et poitrine et les côtés.
- Faiblesse dans les jambes.
- Arthrite.
- Muscles rigides.
- Mucus dans les yeux.
- Migraines et maux de tête sur la partie supérieure et les tempes.
- Complète le traitement des troubles dentaires et la fonction des amygdales.
- Aide à améliorer le jugement dans les décisions de vie.
- Soutient les personnes hyperactives ou souffrant de TOC.
- Aide à réduire la négativité excessive.
- Aide les personnes sujettes à la procrastination.
- Le temps de pointe pour la vésicule biliaire est de 23 heures. à 1 heure du matin
- La vésicule biliaire est Yang - son organe Yin correspondant est le foie - associé à l'élément bois et à l'indécision ou à la détermination.



Utilisation de MyMat pour certaines conditions spécifiques

1. Fibromyalgie

La fibromyalgie est un trouble chronique (à long terme) qui cause des douleurs musculaires et de la fatigue. Les personnes atteintes de fibromyalgie ont des douleurs et une sensibilité dans tout le corps. Vous pouvez également avoir deux ou plusieurs troubles de la douleur chronique en même temps, tels que: Le syndrome de fatigue chronique.

La fibromyalgie est une maladie qui apparaît quand je ressens, je pense que mon entourage doit prendre conscience de mon existence, de mes besoins, de mes souffrances et de tout ce qui m'arrive.

Je désire que les autres comprennent ce qui fait mal et combien ça fait mal. Mais d'autre côté cela crée un désaccord, car tant d'intrusions familiales, m'énerve. La fibromyalgie est un symptôme que je manifesterai si je vis une grande souffrance intérieure à cause de mes relations familiales.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Fibro: Fibres familiales, liens familiaux, relations familiales. Il se réfère au tendon et parle donc d'un problème de performance dans le présent, c'est-à-dire que l'individu est préoccupé par quelque chose qui lui arrive en ce moment.

Mio: Il se réfère au muscle. La façon dont je dois me soumettre à toutes ces mauvaises relations. Ceci est étroitement lié à la notion de force, de puissance positive et de manque de force, d'impuissance du côté négatif.

Algïe: La douleur émotionnelle causée par ces situations, qui se reflète dans la douleur physique.

PROGRAMMES MYMat: le matin stress, équilibre énergétique, douleur, tissu musculaire le matin
La soir: Relaxation, méridien de la vessie, système nerveux, méridien maître du cœur

2. Diabète

Le diabète est une maladie dans laquelle le corps ne peut pas réguler la quantité de sucre dans le sang, il provient du fait que le pancréas ne synthétise pas la quantité d'insuline dont le corps humain a besoin

Il y en a plusieurs types:

- Diabète de type 1: Il peut survenir à tout âge, mais il est diagnostiqué plus fréquemment chez les enfants, les adolescents ou les jeunes adultes. Dans cette maladie, le corps ne produit pas ou produit peu d'insuline. C'est parce que les cellules du pancréas qui produisent l'insuline cessent de fonctionner.
- Diabète de type 2: Il survient habituellement à l'âge adulte; Cependant, il est maintenant diagnostiqué chez les adolescents et les jeunes adultes en raison des taux élevés d'obésité.
- Diabète gestationnel C'est quand le taux élevé de sucre dans le sang se produit à n'importe quel moment pendant la grossesse chez une femme qui n'a pas de diabète.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Dans ce que nous appelons le diabète, il existe différents types
Tous ont en commun les problèmes d'insuline liés à la réception et à la délivrance de l'amour.
Les cellules échouent ou ne s'ouvrent pas quand l'amour arrive:

- * Les aversions amoureuses.
- * Peur de l'amour
- * Incapacité d'accepter l'amour de l'autre.
- * Incapacité de s'abandonner à l'amour.
- * Le désir inavoué de satisfaction amoureuse.
- * N'ayant pas appris à donner de l'amour.
- * Manquer de confiance en l'amour.

PROGRAMMES MYMat: glucose, méridien du foie, système digestif, méridien rate et pancréas.

3. Hypertension et problèmes cardiaques

L'hypertension artérielle (HBP) est une maladie chronique caractérisée par une augmentation continue de la pression artérielle dans les artères.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Si je présente une pression artérielle élevée, cela signifie que j'ai vécu ou que je vis un conflit de dévaluation par rapport à ma famille. Cela signifie que pour ma famille, ce que je fais, ce que je suis, comment je suis n'est pas important, etc.

C'est un manque de reconnaissance envers moi, de la part de ma famille.

Je peux aussi vivre dans une situation où je dois supporter des gens que je n'aime pas continuer vivre chez moi.

"Je veux qu'ils me respectent et me reconnaissent."

"Je veux jeter quelqu'un hors de ma maison ou de ma famille."

"Je veux que quelqu'un entre dans la famille."

"L'amour n'est plus pour moi."

"Je n'obtiens pas la reconnaissance que je veux."

"Je ne veux pas provoquer de conflits"

L'hypertension en général est considérée comme une «hyper-émotivité», généralement des gens qui prennent tout à cœur, ils sont affectés par ce que les autres disent, pensent etc.

PROGRAMMES MYMat: système circulatoire, hypertension, méridien du coeur et relaxation.

4. L'ostéoporose et les lésions osseuses

L'ostéoporose est une maladie qui amincit et affaiblit les os. Leurs os deviennent fragiles et se cassent facilement, en particulier de la hanche, la colonne vertébrale et du poignet. Aux États-Unis, des millions de personnes souffrent d'ostéoporose ou sont à risque élevé en raison de la faible densité osseuse.

Tout le monde peut développer l'ostéoporose, mais il est plus fréquent chez les femmes âgées. Les facteurs de risque comprennent:

- vieillissement
- Être petit et mince taille
- Antécédents familiaux d'ostéoporose
- La prise de certains médicaments
- Être une femme de race blanche ou asiatique
- Avoir une faible densité osseuse

L'ostéoporose est une maladie silencieuse. Vous ne pouvez pas savoir que vous l'avez jusqu'à ce que vous vous briser un os. Un examen de la densité minérale osseuse est la meilleure façon de contrôler la santé des os.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

- Cette pathologie est liée à une perte d'intérêt et de motivation pour la vie. Vous vivez avec le découragement et vous êtes fatigués de vous battre constamment contre ceux qui ralentissent vos projets. Ceci est une maladie qui survient plus souvent chez les femmes ménopausées et répond au sentiment de ne se sentir plus utile (incapable de concevoir des enfants)
- Vous devez surmonter la tendance à vous sous-évaluer. Commencez à chercher l'inspiration et la motivation dans d'autres choses. Ayez confiance en vous et aller guérir.

PROGRAMMES MyMat: activité métabolique minérale osseuse, chankra1, anti vieillissement combiné avec: méridien du rein, l'élément de l'eau, l'équilibre énergétique, du tissu conjonctif

5. La dépression

Dépression structurelle Endogène

C'est lorsque l'état dépressif a toujours existé. Il n'y a pas de déclencheur dans la vie ni dans l'histoire de la personne. Aucune condition extérieure justifiant sa tristesse et sa mélancolie.

Son origine dans la plupart des cas est transgénérationnelle. Les histoires de famille, des drames d'amour, conflits non réalisés.

Elle peut également provenir d'un sujet vécu. Par exemple le vécu de la mère pendant la grossesse. Il est recommandé d'enquêter sur les 3 premières années de vie.

Un autre aspect que nous allons considérer est le statut de la mère à la conception. Par exemple, si l'enfant est conçu pour résoudre cette dépression il peut éprouver cette tristesse et mélancolie tout au long de sa vie.

Dépression conjonctive réactive

Elle a été déclenchée suite à un événement spécifique. Ce peut être une mort subite, une séparation, un licenciement ...

Les personnes vivant dans ce type de dépression ont généralement les caractéristiques suivantes:

- Ne peuvent pas dire non
- Ne se respectent pas
- Font toujours ce que veulent les autres
- Ne considèrent pas leurs propres besoins.

Le conflit fondamental de la dépression est "Je ne peux pas faire ce que je veux faire, quand je veux le faire"

Dans ce cas, vous devez rechercher la situation du programme et effectuer le duel nécessaire.

Dépression compensée

La plupart des cas de dépression sont des dépressions compensées.

Ce sont des conflits bloqués vécus inconsciemment. Ils peuvent être vécus par la personne ou transmis à travers le projet de signification.

La personne peut ne pas ressentir les symptômes évidents de la dépression, mais peut avoir une série de symptômes physiques. Parfois, des problèmes intestinaux ou de constipation peuvent être liés.

Ces dépressions sont compensées plusieurs fois avec des excès. Par exemple, le surmenage, le sport, le shopping, le sexe ...

Ce sont des gens qui apparemment ont un caractère optimiste mais leur joie apparente est un moyen d'éviter la mélancolie.

PROGRAMMES MYMat: joie, système nerveux, paix, soulagement du stress.

6. Insomnie

L'insomnie n'est rien d'autre que l'absence anormale de sommeil, soit la difficulté de s'endormir, soit de dormir. Selon le moment où cette anomalie se produit, il s'agit d'insomnie initiale (ou conciliation) lorsque le problème est l'endormissement, l'insomnie intermédiaire ou d'entretien si la personne se réveille souvent pendant la nuit, ou d'insomnie terminale ou réveil précoce ou insomnie matinale) lorsque la personne se réveille très tôt le matin.

Selon la durée de cette maladie, elle est considérée comme une insomnie aiguë ou transitoire, si elle dure moins de quatre semaines; subaigu (ou à court terme) si elle dure entre quatre semaines et six mois; ou chronique si sa durée est supérieure à six mois.

Compte tenu de la gravité de l'insomnie, on peut distinguer entre la lumière faible (ou légère) lorsque elle affecte peu la qualité de vie de la personne concernée; modérée, si elle se produit chaque nuit et entraîne de la fatigue et une augmentation de l'irritabilité et de l'anxiété; et sévère (ou grave) lorsque les symptômes se manifestent plus sérieusement et affectent profondément la qualité de vie.

Généralement, les troubles psychiatriques tels que l'anxiété et la dépression sont considérés comme des causes d'insomnie

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

"Celui qui ne peut pas dormir c'est parce qu'il pense qu'il doit regarder." Bert Hellinger

En raison de cette profonde insécurité qui préside leur vie, ce sont des gens qui ont des difficultés à prendre des décisions. Fréquemment, associés à cette insécurité, l'angoisse, l'anxiété et la culpabilité sont également présents.

PROGRAMMES MYMat: sommeil, relaxation, équilibre énergétique, soulagement du stress.

7. Douleur au dos

La douleur dorsale aiguë est habituellement décrite comme une douleur très forte ou sourde, généralement ressentie intensément dans le bas du dos. Cela peut être plus aigu dans une zone que dans une autre, et parfois elle peut être intermittente, mais elle est généralement constant et seule l'intensité varie.

Le mal de dos aigu peut être causé par une blessure ou un traumatisme du dos, mais il est également fréquent qu'il n'y ait pas de cause connue. Si vous avez des douleurs dorsales aiguës, même graves, vous pouvez récupérer dans les 6 à 8 semaines.

Le mal de dos chronique est décrit comme intense, terne ou brûlant dans une région du dos et des jambes (également appelée douleur radiculaire). Vous pouvez ressentir un engourdissement, une sensation de brûlure ou une sensation de picotement dans vos jambes. Les activités quotidiennes habituelles peuvent devenir difficiles et même impossibles. Il peut aussi être difficile ou insupportable de travailler.

Le mal de dos chronique peut être le résultat d'une blessure antérieure qui a été guérie pendant une longue période ou peut avoir une cause continue, telle que des dommages à un nerf ou à l'arthrite. Si vous souffrez de maux de dos chroniques, parlez à votre médecin des options de traitement qui vous sont indiquées.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Dans le dos est représentée la manière d'être, la manière de vivre et la manière de sentir de la personne, on peut dire que c'est représenté dans sa vie, mais pas seulement dans son aspect physique mais aussi dans son aspect émotionnel. En voyant l'apparence extérieure d'une personne, il sera facile de connaître sa manière d'être et de penser, c'est-à-dire la personnalité du patient, puisque chaque cause interne se manifestera par un ou plusieurs symptômes.

Sur le dos nous laissons tout ce que nous ne voulons pas voir et ne voulons pas enseigner aux autres, confiants qu'ils ne peuvent pas le voir. C'est la manière typique d'agir de l'autruche: "si je ne le vois pas, les autres ne peuvent pas le voir non plus". Pour cette raison, comme celui-ci ne peut se maquiller, le dos est plus sincère, c'est le plus révélateur de notre intérieur.

MYMat PROGRAMMES: vertèbre, tissu musculaire, douleur, chakra1

Lombalgie: maux de dos, stress, 1er chakra, méridien du rein,

Cou / épaule: cou / épaule, stress, tissu musculaire, méridien de la vésicule biliaire.

8. Maux de tête

C'est une douleur ou un malaise dans la tête, le cuir chevelu ou le cou. Les causes sérieuses de maux de tête sont rares. La plupart des personnes souffrant de maux de tête peuvent se sentir beaucoup mieux en apportant des changements à leur mode de vie, en apprenant à se détendre et parfois en prenant des médicaments.

Causes

La céphalée de tension est le type de mal de tête le plus commun. Il est causé par la tension musculaire dans les épaules, le cou, le cuir chevelu et la mâchoire. Un mal de tête de tension:

- Cela peut être lié au stress, à la dépression, à l'anxiété, à une blessure à la tête ou à la position anormale de la tête et du cou.
- Il tend à se produire des deux côtés de la tête. Il commence souvent à l'arrière de la tête et se propage vers l'avant. La douleur peut être ennuyante ou oppressive, comme une bande serrée ou une pression. La douleur et la raideur peuvent être ressenties dans les épaules, le cou et la mâchoire.

Un mal de tête de migraine implique une douleur intense qui se produit habituellement avec d'autres symptômes, tels que des changements dans la vision, la sensibilité au bruit ou à la lumière, ou la nausée. Avec une migraine:

- La douleur peut être palpitante, pulsante ou tapotante. Elle a tendance à commencer d'un côté de la tête et peut s'étendre des deux côtés.
- Le mal de tête peut être associé à une «aura». Ceci est un groupe de symptômes d'avertissement qui commencent avant le mal de tête. La douleur empire habituellement lorsque vous essayez de vous déplacer d'un endroit à l'autre.

- Les migraines peuvent être déclenchées par des aliments comme le chocolat, certains fromages ou le glutamate monosodique (MSG). L'abstinence de caféine, le manque de sommeil et l'alcool peuvent également les déclencher.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Ceux qui ont des maux de tête peuvent être:

- Des personnes, sujettes à s'évader, à ne pas affronter la réalité dans laquelle ils vivent, installées dans le déni et dans le « je ne peux pas », Ils se répètent à eux même dans leur parti consciente qu'il n'y a aucun problème et que ça ne vaut pas la peine de se soucier.
- Des gens passionnés, qui ne peuvent pas se contenir.
- Des gens très perfectionnistes et exigeants avec eux-mêmes et avec les autres.
- Cerveau, intellectuel et très mental.

Maux de tête de tension

Douleur localisée autour de la tête, associée aux contractures et au stress. Puisque ce type de mal de tête est lié aux muscles du cou et des cervicales, ils présentent une forme de communication et d'impuissance, dans le contexte de dévaluation.

Céphalée d'Horton ou mal de tête à grappe.

C'est un mal de tête très intense et débilitant. Il a tendance à se répéter dans la même zone de la tête.

Migraines ou maux de tête

Il s'agit d'une douleur pulsatile hémicrânienne d'intensité modérée ou grave associée à des nausées, des vomissements, une photophobie et une phonophobie.

Lorsqu'elle apparaît sous stress: Les personnes ayant des conflits de contrôle excessif qui ne prennent pas de décisions, tendent à avoir la crise existentielle, avec le sentiment de vide et de l'absence d'appartenance.

Quand elle apparaît dans la phase de repos et détente (par exemple pendant le week-end): Ces sont les personnes qui ne se sentent pas en droit d'être heureux.

Généralement, les personnes atteintes de migraines:

- vivent des situations de dévaluation intellectuelle
- ont peur de ne pas être à la hauteur
- ont un sens d'impuissance intellectuelle dégradante
- sont les personnes qui doivent effectuer de nombreuses tâches dans une journée, par nécessité ou par eux-mêmes.

Les personnes souffrant de migraines ou de maux de tête constants doivent changer leur façon de percevoir la vie. Elles doivent agir sur ces événements importants de leur vie, cesser de se dévaloriser et apprendre à se comprendre d'une manière plus aimable et moins exigeante.

PROGRAMMES MYMat: maux de tête, stress, système circulatoire, système nerveux.

Une autre combinaison: maux de tête, paix, équilibre énergétique, méridien du foie

Pour les femmes - maux de tête hormonaux: maux de tête, femme, 2ème chakras, stress

9. Douleurs à l'estomac, digestion et brûlures d'estomac

L'abdomen s'étend de sous la poitrine jusqu'à l'aîne. Certaines personnes l'appellent l'estomac, mais l'abdomen contient beaucoup d'autres organes importants. La douleur abdominale peut provenir de n'importe lequel d'entre eux. La douleur peut commencer ailleurs, comme la poitrine. Une douleur intense n'indique pas toujours un problème sérieux, et une douleur légère ne signifie pas que le problème n'est pas grave.

Si une douleur légère persiste pendant une semaine ou plus, ou si elle s'accompagne d'autres symptômes, appelez un professionnel de la santé. Obtenez de l'aide médicale immédiate

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Vous pouvez penser à des dizaines d'exemples ou à quelque chose que vous avez senti (bon ou mauvais), votre estomac a répondu. Les nerfs, l'amour, la tristesse, le bonheur, la peur ... tout retentit dans le système digestif.

PROGRAMMES MYMat: système digestif, méridien de l'estomac, désintoxication, chakra 3
Autre combinaison: Désintoxication, système digestif, gros intestin, flore intestinale

10. Grippe respiratoire ou intestinale et système immunitaire

La grippe est une infection respiratoire infectieuse causée par un virus, qui endommage la muqueuse des voies respiratoires et permet aux agents pathogènes d'entrer dans notre corps, provoquant de la fièvre, des maux de tête et des articulations et une forte toux. Cela dure plusieurs semaines. Lorsque le système immunitaire s'affaiblit, la grippe peut être suivie d'autres infections.

La gastro-entérite ou grippe intestinale est une inflammation de la muqueuse intestinale causée par un virus, une bactérie ou un parasite.

La cause la plus fréquente de gastro-entérite est un virus. Par exemple, l'infection par le norovirus et l'adénovirus sont les causes les plus fréquentes de gastro-entérite chez les adultes au Royaume-Uni, bien que d'autres virus soient également capables de provoquer une inflammation.

ORIGINE ÉMOTIONNELLE

Tout ce qui vous met en colère, si vous ne l'exprimez pas la colère finira par se manifester dans votre corps avec un symptôme.

Le ressentiment sera de type:

"Ils ont envahi mon territoire" Je sens qu'ils envahissent ma vie.

"Je ne m'y attendais pas." Ils m'ont jeté un pot d'eau froide "

"Personne n'était d'accord avec moi" Je me sentais seul et sans soutien.

PROGRAMMES MyMat: système immunitaire, grippe, stress, système respiratoire.
Grippe intestinale: Système immunitaire, grippe, désintoxication, flore intestinale

Garantie MyMat

- Healing House Srl offre une garantie limitée d'un (1) an à compter de la date d'achat originale.
- Healing House Srl réparera ou remplacera le produit, gratuitement, en cas de défaillance due à un défaut de matériaux ou de fabrication pendant cette période. Cette garantie est appliquée dans des conditions d'utilisation normales de la manière dictée par le manuel du propriétaire. Les dommages causés par des accidents, l'immersion dans l'eau, la négligence et d'autres dommages physiques ou électriques évidents causés par une mauvaise utilisation ou un accident ne sont pas couverts. En outre, Healing House Srl ne sera pas responsable des dommages accessoires ou consécutifs, ni de toute perte commerciale, ni de toute autre perte ou dommage causé par les appareils en raison de dommages ou d'une mauvaise utilisation.
- Cette garantie ne couvre pas les coûts associés à l'expédition pour renvoyer l'appareil à un centre de réparation agréé, s'il est déterminé que l'appareil doit être retourné pour un remplacement ou une réparation.
- Garantie de satisfaction de 30 jours: Si notre technologie et nos méthodes n'améliorent pas de manière satisfaisante les performances émotionnelles, mentales et physiques dans les 30 jours, vous pouvez choisir de retourner MyMat pour un remboursement du prix d'achat. Des frais de restockage de 20% seront appliqués si un retour de produit est demandé et qu'une assistance technique n'a pas été demandée afin que nous puissions vous aider à utiliser le produit dans son intégralité. Une fois le contact de support technique établi, nous travaillerons ensemble pour vous offrir notre expérience et vous aider à obtenir les résultats attendus.
- L'appareil doit nous être retourné dans un état "comme neuf", avec tous les composants inclus dans le boîtier. Votre remboursement ne comprendra pas les frais de port initiaux.

Date d'achat originale: _____

Numéro de série: _____

Nom du client: _____

Courriel du client: _____